



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Luna di Miele con Dolci Esperienze in Thailandia 14 Giorni

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Bangkok arrivo (-) Senza guida
Giorno 2	Giorno 2: Visita della città di Bangkok (B)
Giorno 3	Giorno 3: Bangkok - Mercato galleggiante di Damnoen Saduak - Kanchanaburi (B)
Giorno 4	Giorno 4: Kanchanaburi - Cascate di Erawan - Ayutthaya (B)
Giorno 5	Giorno 5: Parco storico di Ayutthaya - Treno notturno per Chiang Mai (B) Senza guida sul treno
Giorno 6	Giorno 6: Visita della città di Chiang Mai (B)
Giorno 7	Giorno 7: Chiang Mai - Woody's Elephant Home - Massaggio Thailandia (B, L)
Giorno 8	Giorno 8: Chiang Mai - Khum Lanna (B, L, D)
Giorno 9	Giorno 9: Khum Lanna - Chiang Mai (B, L)

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 10	Giorno 10: Chiang Mai - Volo per Krabi - Koh Lanta (B) Senza guida
Giorno 11	Giorno 11: Koh Lanta - Tempo libero (B) Senza guida senza autista
Giorno 12	Giorno 12: Koh Lanta - Tempo libero (B) Senza guida senza autista
Giorno 13	Giorno 13: Koh Lanta - Tempo libero (B) Senza guida senza autista
Giorno 14	Giorno 14: Koh Lanta - Krabi - Volo per Bangkok - Partenza (B) Senza guida

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Bangkok arrivo (-) Senza guida

Vi diamo un caloroso benvenuto all'arrivo all'aeroporto internazionale di Bangkok Suvarnabhumi. Vi verremo a prendere con un comodo veicolo per trasportarvi al centro di Bangkok, dove potrete effettuare il check-in presso il vostro hotel, per poi proseguire con il trasferimento per partecipare al tour in elicottero.

Volate sopra la città di **Bangkok** in un elicottero privato in un volo panoramico della durata di 20 minuti, accompagnati da commenti dal vivo. Ammirate lo skyline mozzafiato e le icone della città. Godetevi una vista a volo d'uccello del famoso ponte di Bangkok, dei templi e del fiume Chao Phraya, nonché dell'isola di Koh Kret a Bangkok, in questo unico volo panoramico sopra una delle città più iconiche al mondo.

Successivamente faremo ritorno all'hotel e sarete liberi di rilassarvi.

Alloggio: Presso l'hotel a Bangkok.

Pasto: Nessun

Giorno 2 — Giorno 2: Visita della città di Bangkok (B)

Oggi, passeremo l'intera giornata ad esplorare Bangkok, la città dei templi d'oro.

La prima meta è il **Grand Palace**. Questo enorme complesso architettonico si estende su oltre 2 chilometri quadrati e comprende tre siti principali: il Palazzo Reale, l'Ufficio Reale e le pagode (Wat) costruite negli anni '70 del 1770. Oggi, il Grand Palace non è più la residenza della famiglia reale thailandese, ma è il luogo in cui si svolgono la maggior parte degli eventi nazionali di rilevanza.

Wat Phra Kaew è l'architettura più spettacolare del complesso, costruito nel 1785 quando il Re Rama I trasferì la capitale a Bangkok. Wat Pra Kwaè è famoso non solo per la bellezza della sua unica architettura buddhista thailandese, ma anche per la sacra statua del Buddha di giada. Il popolo thailandese crede che la statua porterà fortuna e prosperità alla nazione.

Nelle vicinanze del Grand Palace si trova **Wat Pho**, la pagoda più antica e grande di Bangkok, con più di 1000 statue del Buddha e un'enorme statua seduta del Buddha in oro.

Questa pagoda è anche famosa per essere il luogo di nascita del massaggio tradizionale thailandese, poiché vi è una scuola di medicina tradizionale fondata nel 1982, che insegna l'arte del massaggio thailandese. Il complesso di Wat Pho, circondato da mura, è diviso in due dalla strada Soi Chetuphon che corre da est a ovest.

Il complesso settentrionale comprende la statua del Buddha in oro e la scuola di massaggio menzionata in precedenza. Il complesso meridionale, Tukgawee, è un monastero e una scuola.

Prenderemo una barca per visitare lungo il fiume Chao Phraya, osservando da vicino la vita della gente del posto.

Durante il percorso, ci fermeremo a **Wat Arun**, conosciuto come la pagoda più bella di Bangkok, non solo per la sua posizione sulla riva del fiume Chao Phraya, ma anche per l'architettura diversa dalle altre pagode. "Arun" significa alba, ma è più bello al tramonto.

La pagoda è decorata con pezzi di vetro e ceramica cinese, in uno stile complicato. È possibile salire in cima a Wat Arun per ammirare Chao Phraya, il Grand Palace e Wat Pho dall'altro lato.

Dopo pranzo, visiteremo **Wat Traimit**. Questa pagoda è famosa per la sua bellezza unica e storica, nonché per l'enorme statua d'oro del Buddha. Il popolo thailandese crede che la statua rappresenti la prosperità, la purezza, la forza e il potere. La Statua d'Oro fu costruita nel periodo Sukhothai, tra il XIII e il XV secolo, uno dei periodi più famosi dell'architettura buddhista thailandese.

Alloggio: Presso l'hotel a Bangkok.

Pasto: Colazione

Giorno 3 — Giorno 3: Bangkok - Mercato galleggiante di Damnoen Saduak - Kanchanaburi (B)

La mattina, partenza in auto per **Damnoen Saduak**, che si trova a 80 chilometri da Bangkok.

Visita del mercato galleggiante più popolare. Le acque del principale mercato di Klong Ton Khem sono di solito affollate di venditori di ogni genere, dalle tagliatelle ai cappelli, passando per gli ananas e le creazioni artigianali. I canali circostanti offrono un interessante sguardo sulla vita rurale in Thailandia.

Pranzo libero in un ristorante locale.

Nel pomeriggio, si andrà a scoprire la bella e **tranquilla provincia di Kanchanaburi**, situata alla confluenza del fiume Kwai Noi con il fiume Kwai Yai, a 130 km dalla capitale Bangkok, questa città di 52.000 abitanti è conosciuta per il famoso ponte sul fiume Kwai e per la bellezza della sua natura.

Ci si ferma per vedere il ponte sconosciuto sul **fiume Kwai**, il punto di riferimento più importante della città.

Il ponte sul fiume Kwai è un ponte ferroviario della Thailandia che attraversa il fiume Kwai Yai a Kanchanaburi. Costruito durante la Seconda guerra mondiale da lavoratori forzati sotto il comando dell'esercito imperiale giapponese, è famoso per il romanzo di Pierre Boulle e il film da esso ispirato. Il ponte è stato costruito dai prigionieri di guerra sotto il comando delle truppe giapponesi per realizzare un ambizioso progetto di costruire una ferrovia lunga 415 chilometri attraverso la Thailandia per raggiungere la Birmania britannica. 16.000 persone della manodopera hanno perso la vita nella costruzione del ponte. È per questo motivo che la linea è chiamata "Ferrovia della morte".

Successivamente, imbarco su un motoscafo per un'escursione sul pittoresco fiume, da cui si potrà ammirare la valle circostante e le rive del fiume che riflettono l'identità semi-urbana rilassata di Kanchanaburi.

Cena libera e pernottamento a Kanchanaburi.

Alloggio: Presso l'hotel a Kanchanaburi

Pasto: Colazione

Giorno 4 — Giorno 4: Kanchanaburi - Cascate di Erawan - Ayutthaya (B)

Al mattino, partenza per il Parco Nazionale di Erawan, situato a 65 km dalla città di Kanchanaburi. Visiterai le magnifiche **cascate di Erawan**, composte da 7 cascate assolutamente stupende che si riversano successivamente l'una nell'altra. Queste cascate dai colori opachi e maestosi si trovano nel cuore di una giungla verde e lussureggiante assolutamente unica. Avrai la possibilità di goderti un rilassante bagno in queste piscine naturali.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio, si parte per **Ayutthaya**, l'antica città di Ayutthaya è conosciuta come la "Venezia dell'Est" a causa della sua posizione lungo il fiume Chao Phraya e dei suoi affluenti che circondano la provincia di Ayutthaya. Molti monumenti e reperti dell'epoca possono essere visitati in questa città fondata nel 1350 dal Re Uthong quando i thailandesi dovettero migrare verso sud sotto la pressione dei loro vicini del nord. Pernottamento ad Ayutthaya.

Alloggio: Presso l'hotel ad Ayutthaya

Pasto: Colazione

Giorno 5 — Giorno 5: Parco storico di Ayutthaya - Treno notturno per Chiang Mai (B) Senza guida sul treno

Dopo la colazione, visita del **Palazzo di Bang Pa In**. Originariamente, il palazzo era situato su un'isola fluviale e il re Prasat Thong (1630-1655) fece costruire un palazzo su un lago al centro dell'isola per servire da rifugio reale. *Questo luogo fu quindi utilizzato da ogni sovrano di Ayutthaya. Tuttavia, quando la capitale fu spostata a Bangkok, il palazzo rimase inutilizzato per 80 anni. Il re Rama IV (1851-1868) fece rivivere il luogo costruendovi una residenza. Suo figlio, Rama V (1868-1910), amava profondamente questo luogo e vi soggiornava ogni anno. Fece costruire lo splendido complesso che oggi può essere visitato.*

Pranzo libero.

Successivamente, un'escursione in **tuk tuk "Kermit"** ti porterà a scoprire le magnifiche rovine degli antichi templi nel parco storico: Wat Phra Si Sanphet, uno dei templi più fotografati di Ayutthaya, poi **Wat**

Phra Mahathat, Wat Mongkhon Bophit e Wat Ratburana, sono tutti splendidi.

Successivamente, faremo una sosta a **Wat Yai Chaimongkhon**, una delle immagini più grandi del Buddha sdraiato, e visiteremo le rovine dell'antico grande Palazzo Reale e dei templi.

Nel tardo pomeriggio, partenza verso la stazione ferroviaria per prendere il treno notturno per Chiang Mai (1^a classe). Pernottamento a bordo.

Alloggio: Sul treno

Pasto: Colazione

Giorno 6 — Giorno 6: Visita della città di Chiang Mai (B)

Arrivo alla stazione di Chiang Mai alle 08:40, accoglienza da parte della vostra guida locale e autista, quindi trasferimento al ristorante locale per la colazione. La mattina sarà principalmente dedicata alla visita della città vecchia con una sosta presso la vecchia muraglia, i fossati e una porta della città vecchia.

Visiterai i templi più belli di Chiang Mai: il tempio **Wat Prah Singh**, il tempio **Wat Phan Tao** e il tempio **Wat Chedi Luang**. Successivamente, passeggerai lungo piccole strade fiancheggiate da case tradizionali, dove farai un giro in cyclo-pousse. Da qui, ti dirigerai verso il grande mercato centrale di Warorot. Pranzo libero con piatti tradizionali thailandesi.

Nel pomeriggio, visita del **Wat Phra That Doi Suthep**, la pagoda più famosa di Chiang Mai. Si accede alla pagoda dopo aver scalato una scalinata di 290 gradini le cui rampe rappresentano due giganteschi nagas. Dalla piazza, potrai ammirare il panorama su tutta la valle di Chiang Mai.

Successivamente, visita dei villaggi artigianali: fabbrica di lacca, tessitura della seta, produzione di ombrelli, sculture in legno e lavori di oreficeria... Per rendere più vivace la tua serata, avrai l'opportunità di esplorare da solo il mercato notturno. Pernottamento in hotel.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 7 — Giorno 7: Chiang Mai - Woody's Elephant Home - Massaggio Thailandia (B, L)

La mattina, partenza dal vostro hotel per Woody's Elephant Home attraverso la campagna e la giungla. All'arrivo, ascolterete un'introduzione al corso di addestramento degli elefanti. Cambierete i vestiti e la nostra guida esperta vi insegnerà come controllare un elefante. Godrete di una passeggiata a dorso d'elefante (2 persone/elefante). Successivamente, vi godrete un bagno con il vostro elefante nel fiume. A mezzogiorno, assaggerete un pranzo tradizionale thailandese. Dopo pranzo, direte addio agli elefanti e farete una piacevole passeggiata su una zattera di bambù lungo il fiume. Rientro a Chiang Mai per un po'

di tempo libero. Approfitterete di un rilassante massaggio thailandese dopo una giornata di escursioni (Tradizionale completo 2 ore Con erbe Dai piedi).

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasti: Colazione

Giorno 8 — Giorno 8: Chiang Mai - Khum Lanna (B, L, D)

Dopo la colazione in hotel, trasferimento a Khum Lanna.

10:00 - Arrivo a Khum Lanna, sarete accolti dalla nostra guida locale. Vi verrà offerta una gustosa bevanda di benvenuto.

10:30 - Il concetto di Khum Lanna è "Il riso, per vivere". Riceverete un'orientamento su questo concetto e imparerete di più sulla storia della coltivazione del riso, i tipi, gli strumenti utilizzati in passato e nel futuro. Testerete le vostre abilità culinarie cucinando il riso glutinoso thailandese al vapore e poi farete una rilassante passeggiata nel giardino biologico dove scoprirete una grande varietà di prodotti. Avrete anche la possibilità di raccogliere erbe e verdure nel giardino e usarle nella vostra lezione di cucina.

11:00 - Riceverete un "libro di ricette thailandesi di Khum Lanna" che spiega numerose ricette deliziose, le erbe utilizzate e i loro benefici per la salute. Vi daremo anche le descrizioni delle parole thailandesi che saranno utili per la vostra visita al mercato il giorno successivo. Il pranzo includerà un barbecue in stile campagnolo, il riso glutinoso che avete preparato in precedenza e altri piatti deliziosi.

14:00 - 16:00 - Scegliere una delle seguenti attività interessanti (circa un'ora):

- Una gita in bicicletta guidata intorno a Khum Lanna
- Scultura creativa di frutta (o verdure)
- Un bagno di vapore a base di erbe locali per rilassare e rigenerare il vostro corpo.
- Un massaggio terapeutico a base di erbe pressate (comprendente 8 tipi di erbe: zenzero, citronella, tamarindo, foglie di tamarindo, sapone, canfora e Aom Kiew).

Note: La seconda attività aggiuntiva (un'ora) può essere prenotata a pagamento, ma come attività libera, potrete andare in bicicletta da soli. Vi forniremo un libro con itinerari consigliati.

Nel tardo pomeriggio, avrete del tempo libero per rilassarvi fino all'inizio della lezione di cucina alle **16:30**. Godrete di frutta e cena con il vostro ospite e i vostri amici. Potrete ammirare le stelle accanto a un falò nel giardino (organizzato solo da novembre a febbraio).

Alloggio: Presso a Khum Lanna

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

Giorno 9 — Giorno 9: Khum Lanna - Chiang Mai (B, L)

05:30 - Il caffè/tè verrà servito nella vostra camera dopo il vostro risveglio prima di iniziare la nostra escursione in bicicletta al sorgere del sole lungo i sentieri campestri attraverso il villaggio di San Kwang per Phrao, dove visiteremo un mercato locale mattutino dove sarà disponibile anche caffè locale. Con l'aiuto della vostra guida, potrete acquistare biscotti locali e fiori per l'offerta al tempio durante il ritorno. Successivamente, visiteremo un negozio di riso e attrezzi tradizionali degli agricoltori.

Dopo la visita, torneremo in bicicletta verso Khum Lanna con una sosta al Wat Pa.

Continuerete in bicicletta verso Khum Lanna lungo il canale locale con una sosta nei campi di riso per comprendere meglio il processo di produzione del riso e il ruolo del riso nella vita thailandese. Al ritorno, potrete rinfrescarvi e fare una doccia prima della colazione in stile Lanna preparata sulla riva.

Dopo di che, direte addio al vostro ospite e tornerete nella città di Chiang Mai.

Arrivo a Chiang Mai, tempo libero per il relax.

Cena libera e pernottamento in hotel.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasti: Colazione, Pranzo

Giorno 10 — Giorno 10: Chiang Mai - Volo per Krabi - Koh Lanta (B) Senza guida

Dopo la colazione, tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo per Krabi. All'arrivo, sarete accolti e trasferiti all'isola di Koh Lanta in auto privata. Tempo libero e pernottamento a Koh Lanta.

Alloggio: Presso l'hotel a Koh Lanta

Pasto: Colazione

Giorno 11 — Giorno 11: Koh Lanta - Tempo libero (B) Senza guida senza autista

Dopo la colazione, tempo libero per il relax e per le vostre attività personali. Pasti liberi e pernottamento a Koh Lanta.

Alloggio: Presso l'hotel a Koh Lanta

Pasto: Colazione

Giorno 12 — Giorno 12: Koh Lanta - Tempo libero (B) Senza guida senza autista

Dopo la colazione, tempo libero per il relax e per le vostre attività personali. Pasti liberi e pernottamento a Koh Lanta.

Alloggio: Presso l'hotel a Koh Lanta

Pasto: Colazione

Giorno 13 — Giorno 13: Koh Lanta - Tempo libero (B) Senza guida senza autista

Dopo la colazione, tempo libero per il relax e per le vostre attività personali. Pasti liberi e pernottamento a Koh Lanta.

Alloggio: Presso l'hotel a Koh Lanta

Pasto: Colazione

Giorno 14 — Giorno 14: Koh Lanta - Krabi - Volo per Bangkok - Partenza (B) Senza guida

Colazione in hotel. All'orario concordato, trasferimento all'aeroporto per il vostro volo di partenza verso la vostra città natale.

Alloggio: Nessuno

Pasto: Colazione

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
• Sistemazione in camera doppia/matrimoniale • Trasferimento privato con veicolo climatizzato • Tour privato come descritto nell'itinerario sopra menzionato • Pasti come indicato (B=colazione) • Guida di lingua inglese/italiano • Servizio e tasse governative • Tariffe d'ingresso	• Altre pasti, bevande • Tasse aeroportuali, voli interni ed internazionali, visto • Supplemento per camera singola • Spese personali • Assicurazione di viaggio • Eventuali tour o attività opzionali durante il tempo libero • Mancia