



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Thailandia in bici: Bangkok - Khao Lak 13 giorni

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Arrivo a Bangkok
Giorno 2	Giorno 2: Bangkok – Bangkaeo – Hua Hin (70 km) (B, L)
Giorno 3	Giorno 3: Hua Hin – Spiaggia di Kui Buri (78 km) (B)
Giorno 4	Giorno 4: Spiaggia di Kui Buri – Spiaggia di Baan Krut (102 km) (B)
Giorno 5	Giorno 5: Spiaggia di Baan Krut – Spiaggia di Chumphon (122 km) (B)
Giorno 6	Giorno 6: Spiaggia di Chumphon – tempo libero e relax (B)
Giorno 7	Giorno 7: Chumphon – Lamae Beach (125 km) (B)
Giorno 8	Giorno 8: Spiaggia di Lamae – Baan Takun (Lago di Cheow Lan) (133 km) (B)
Giorno 9	Giorno 9: Baan Takun – Parco Nazionale di Khao Sok (47 km) (B)
Giorno 10	Giorno 10: Parco Nazionale di Khao Sok – Spiaggia di Khao Lak (75 km) (B)

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 11	Giorno 11: Khao Lak – Baia di Ao Phang Nga – Krabi (B)
Giorno 12	Giorno 12: Krabi – tempo libero e relax (B)
Giorno 13	Giorno 13: Krabi – Bangkok (B)

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Arrivo a Bangkok

Accoglienza all'arrivo presso l'Aeroporto Internazionale Suvarnabhumi di Bangkok. Trasferimento con veicolo privato nel centro città per il check-in in hotel. Tempo libero per riposarsi e recuperare le energie dopo il lungo volo.

Giorno 2 — Giorno 2: Bangkok - Bangkaeo - Hua Hin (70 km) (B, L)

Dopo la colazione, vi verremo a prendere a Bangkok e vi accompagneremo a Hua Hin, con un trasferimento di circa 2-3 ore, dove inizierà la vostra avventura in bicicletta.

Hua Hin è una rinomata località balneare, famosa per il suo tradizionale porto peschereccio, gli eccellenti ristoranti di pesce e le sue splendide spiagge di sabbia. È una destinazione ideale per le famiglie e per chi desidera allontanarsi dal ritmo frenetico delle grandi città.

Durante la giornata avrete l'opportunità di visitare il Klai Kangwon Palace, il cui nome significa “lontano dalle preoccupazioni”. Considerato uno dei simboli più rappresentativi di Hua Hin, questo elegante palazzo è la residenza estiva di re Rama IX e di altri membri della famiglia reale thailandese.

Giorno 3 — Giorno 3: Hua Hin - Spiaggia di Kui Buri (78 km) (B)

Attraverseremo gli spettacolari picchi calcarei del Parco Nazionale di Khao Sam Roi Yot.

Lungo il percorso noterete le numerose piantagioni di ananas, tra le più estese della Thailandia. Questa parte della costa è resa particolarmente suggestiva dalle montagne calcaree che si innalzano ripidamente fino a oltre 600 metri di altezza.

Il nome Sam Roi Yot significa “Montagna delle Trecento Cime” e si riferisce alla maestosa catena di montagne calcaree grigie che emergono dalle paludi e dalla costa del parco.

I panorami offerti da montagne e foreste conferiscono a questa zona una straordinaria bellezza naturale. Inoltre, le zone umide d'acqua dolce e gli ecosistemi costieri rivestono un'importanza ecologica fondamentale, ospitando numerose specie di uccelli rari che qui trovano un prezioso habitat per la nidificazione.

Successivamente pedaleremo lungo la costa fino a Prachuap Khiri Khan, un tranquillo porto peschereccio situato al centro di una splendida baia. Nei dintorni si trovano bellissime spiagge che invitano al relax.

Il pernottamento è previsto in un hotel affacciato sul mare, in una posizione romantica e suggestiva.

Giorno 4 — Giorno 4: Spiaggia di Kui Buri - Spiaggia di Baan Krut (102 km) (B)

Oggi vi attende una delle tappe più belle dell'intero tour. Pedaleremo lungo splendide spiagge assolate, attraverseremo una suggestiva base dell'Aeronautica Militare thailandese, dove avremo l'opportunità di dare da mangiare ai dolci e simpatici langur scuri (Dusky Langur), visiteremo il Waghor Aquarium e proseguiremo tra piantagioni di cocco, villaggi di pescatori e paesaggi costieri fino a raggiungere la tranquilla località balneare di Ban Krut, ancora poco conosciuta dal turismo di massa.

Durante la sosta presso la base aerea, chi lo desidera potrà affrontare la salita alla collina che si trova alle spalle dell'area dei langur. Solo i più allenati riusciranno a raggiungere la vetta, ma la ricompensa sarà una vista spettacolare sui dintorni.

Una volta arrivati a Ban Krut, visiteremo uno dei templi panoramici più affascinanti della Thailandia, il Wat Tang Sai. Situato sulla cima di una collina, offre una vista mozzafiato sulle infinite piantagioni di cocco che colorano di verde la costa e sulle ampie spiagge di sabbia bianca che si estendono ai suoi piedi.

La giornata si concluderà con del meritato tempo libero per rilassarsi nel nostro resort fronte mare. Potrete godervi la piscina, la spiaggia e l'atmosfera tranquilla di questa splendida località, perché un po' di relax non è mai troppo durante una vacanza in Thailandia.

Giorno 5 — Giorno 5: Spiaggia di Baan Krut - Spiaggia di Chumphon (122 km) (B)

La tappa di oggi ci porterà non solo lungo la splendida costa e le sue spiagge, ma anche attraverso rigogliosi frutteti e vaste piantagioni di alberi della gomma.

Faremo una sosta presso una piantagione di caucciù per scoprire l'affascinante processo di raccolta del lattice dagli alberi della gomma e le diverse fasi di lavorazione che trasformano questa preziosa materia prima in numerosi prodotti di uso quotidiano, tra cui pneumatici e articoli in lattice.

Al termine della pedalata, è probabile che il testo originale contenga un errore geografico (Himachal Pradesh si trova in India e non in Thailandia)

Giorno 6 — Giorno 6: Spiaggia di Chumphon - tempo libero e relax (B)

Chumphon è considerata la porta d'accesso al sud della Thailandia e offre numerose opportunità di esplorazione. Potrete partecipare a interessanti escursioni alla scoperta della regione, delle sue tradizioni e dei suoi paesaggi naturali, oppure scegliere di effettuare un'ulteriore pedalata lungo la costa, godendovi il panorama del mare e l'atmosfera rilassata di questa affascinante provincia thailandese.

Giorno 7 — Giorno 7: Chumphon - Lamae Beach (125 km) (B)

Il mare rimarrà il nostro fedele compagno per tutta la giornata, accompagnandoci lungo il percorso con panorami costieri sempre diversi e affascinanti. Pedaleremo su tranquille strade litoranee, quasi interamente riservate a noi, lontano dal traffico e immerse in un'atmosfera di pace e relax.

Al termine della tappa, raggiungeremo il nostro alloggio situato direttamente sulla spiaggia. Ancora una volta potrete addormentarvi cullati dal suono delle onde e godervi il fascino di una serata sul mare in uno degli angoli più suggestivi della Thailandia meridionale.

Giorno 8 — Giorno 8: Spiaggia di Lamae - Baan Takun (Lago di Cheow Lan) (133 km) (B)

Le foreste di alberi della gomma e di palme da olio caratterizzano questa fertile regione mentre ci avviciniamo a uno dei più grandi bacini artificiali della Thailandia. La costruzione della diga di Ratchaphra nel 1982 ha dato origine a un lago spettacolare e unico nel suo genere.

Giorno 9 — Giorno 9: Baan Takun - Parco Nazionale di Khao Sok (47 km) (B)

Al mattino faremo un'escursione al Lago Chiew Larn, il vero gioiello del Parco Nazionale di Khao Sok. Questa vasta distesa d'acqua crea uno straordinario paesaggio lacustre, dal quale emergono spettacolari formazioni calcaree e le cime degli alberi sommersi.

All'alba, il paesaggio che affiora dalla nebbia assume un'atmosfera misteriosa. Al tramonto, le ombre delle imponenti rocce calcaree evocano uno scenario da film fantastico.

Giorno 10 — Giorno 10: Parco Nazionale di Khao Sok - Spiaggia di Khao Lak (75 km) (B)

Oggi pedaleremo attraverso il Parco Nazionale di Khao Sok, lasciandoci affascinare dai suoi magici paesaggi montani. Proseguiremo poi verso Khao Lak, sulla costa del Mare delle Andamane, dove ci attende il fascino dell'oceano.

All'arrivo, sistemazione in hotel a Khao Lak e tempo libero per rilassarsi e godersi il resto della giornata.

Giorno 11 — Giorno 11: Khao Lak - Baia di Ao Phang Nga - Krabi (B)

Dopo la colazione in hotel, trasferimento con veicolo privato climatizzato da Khao Lak al Parco Nazionale di Ao Phang Nga, famoso per i suoi spettacolari picchi calcarei che emergono dal mare. Tra le sue attrazioni più celebri vi è la James Bond Island, che vi farà immergere nell'atmosfera avventurosa resa famosa dal celebre film.

Piccole spiagge di sabbia fine e grotte naturali punteggiano il parco, mentre le isole ricoperte di vegetazione e le acque tranquille ospitano una ricca fauna selvatica, inclusi numerosi rettili.

Il pranzo sarà libero a Ko Panyi, un caratteristico villaggio musulmano di pescatori costruito su palafitte. Qui potrete gustare ottimi piatti a base di pesce e acquistare artigianato locale realizzato dagli abitanti del luogo.

Il Parco Nazionale di Ao Phang Nga è una vera meraviglia naturale e offre l'opportunità di rilassarsi su incantevoli spiagge dall'aspetto incontaminato.

Successivamente, trasferimento con veicolo privato climatizzato da Ao Phang Nga a Krabi. Nel tardo pomeriggio avrete tempo libero per godervi la spiaggia di Ao Nang.

Giorno 12 — Giorno 12: Krabi - tempo libero e relax (B)

Oggi avrete la giornata libera per esplorare il paradiso tropicale di Krabi, con oltre 150 isole disseminate lungo i suoi 150 km di costa. Molte di queste vantano splendide spiagge di sabbia bianca e acque turchesi cristalline.

L'entroterra, ricoperto da una lussureggiante giungla tropicale, è caratterizzato da imponenti scogliere calcaree, grotte, cascate e una ricca fauna esotica. Potrete scegliere di fare il bagno, immergervi nelle acque del Mare delle Andamane, praticare snorkeling, gustare deliziosi piatti a base di pesce fresco oppure semplicemente rilassarvi sulla spiaggia e godervi questo magnifico scenario naturale.

Giorno 13 — Giorno 13: Krabi - Bangkok (B)

Tempo libero a disposizione fino al trasferimento in aeroporto per il volo di rientro a Bangkok. Fine dei servizi e arrivederci alla prossima avventura in Thailandia.

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
• Sistemazione in camera doppia o twin oppure in homestay • Trasporto privato con veicolo climatizzato durante tutti i tour e i trasferimenti • Biglietti d'ingresso per tutte le visite previste nell'itinerario • Guida esperta parlante inglese durante tutti i tour e i trasferimenti • Pasti come indicato nell'itinerario • Traghetti, barche o crociere previsti nel programma (se presenti) • Acqua e salviette rinfrescanti • Bicicletta e casco • Tasse governative e costi di servizio	• Tasse per il visto thailandese e costi di timbratura del passaporto all'arrivo • Voli internazionali e tasse di partenza • Pasti non indicati nell'itinerario • Check-in anticipato e check-out posticipato • Voli domestici e tasse aeroportuali nazionali • Cena di gala obbligatoria il 24 e 31 dicembre • Supplementi per festività pubbliche • Bevande e pasti non menzionati • Spese personali (lavanderia, telefonate, bevande, ecc.) • Assicurazione di viaggio personale (consigliamo vivamente di stipulare un'adeguata copertura assicurativa) • Mance e gratifiche • Tutti gli altri servizi non specificati nell'itinerario