



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Thailandia in bicicletta da Bangkok a Phuket 14 giorni

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Bangkok arriva (-)
Giorno 2	Giorno 2: Bangkok - Hua Hin (55 km) (B, L, D)
Giorno 3	Giorno 3: Hua Hin - Kuiburi (86 km) (B, L, D)
Giorno 4	Giorno 4: Prachuap Kiri Khan (B, L, D)
Giorno 5	Giorno 5: Haad - Baan - Krut - Chumphon (140 km) (B, L, D)
Giorno 6	Giorno 6: Corso di cucina thailandese (B)
Giorno 7	Giorno 7: Chumphon - Paktako (94 km) (B, L, D)
Giorno 8	Giorno 8: Paktako - Surat - Thani (169 km) (B, L, D)
Giorno 9	Giorno 9: Surat - Thani - Cheow lago (82 km) (B, L, D)
Giorno 10	Giorno 10: Ratchapraba - Phuket (59 km) (B, L)

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 11	Giorno 11: Phuket – Giornata libera al mare (B)
Giorno 12	Giorno 12: Phuket – Giornata libera al mare (B)
Giorno 13	Giorno 13: Phuket – Giornata libera al mare (B)
Giorno 14	Giorno 14: Phuket – Volo per Bangkok e partenza (B)

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Bangkok arriva (-)

Benvenuti a Bangkok!

Al vostro arrivo all'Aeroporto Internazionale Suvarnabhumi di Bangkok, sarete accolti dal nostro personale e trasferiti con un comodo veicolo privato al vostro hotel.

Dopo il check-in, avrete il resto della giornata a disposizione per riposarvi e recuperare le energie dopo il volo internazionale, oppure per iniziare a scoprire l'atmosfera della vivace capitale thailandese in totale libertà.

Pernottamento a Bangkok.

Giorno 2 — Giorno 2: Bangkok - Hua Hin (55 km) (B, L, D)

Questa mattina la nostra guida esperta vi incontrerà in hotel e daremo inizio all'avventura in bicicletta verso Hua Hin, una rinomata località balneare famosa per il suo tradizionale porto di pescatori, gli eccellenti ristoranti di pesce e le splendide spiagge sabbiose. Hua Hin è la destinazione ideale per le famiglie e per chi desidera allontanarsi dal ritmo frenetico delle grandi città.

Lungo il percorso faremo una sosta per visitare una suggestiva grotta nella provincia di Phetchaburi. Successivamente proseguiremo il viaggio fino a raggiungere il resort, dove avrete modo di godervi una piacevole pedalata intorno a un pittoresco lago.

Attraverseremo inoltre campagne, fattorie e piantagioni prima di visitare il celebre Wat Huay Mongkhon, un importante complesso religioso caratterizzato da un'architettura unica. Qui si trova la più grande statua al mondo di Luang Phor Thuad, uno dei monaci più venerati della Thailandia meridionale, al quale vengono attribuiti numerosi miracoli secondo la tradizione locale.

Al termine della giornata rientro in hotel, dove potrete rilassarvi e godervi i servizi del resort e la piscina.

Giorno 3 — Giorno 3: Hua Hin - Kuiburi (86 km) (B, L, D)

Dopo la colazione al resort, riprenderemo la nostra avventura in bicicletta dirigendoci verso sud lungo alcune delle nuove piste ciclabili appositamente realizzate, in direzione di Prachuap Khiri Khan, un caratteristico porto di pescatori situato al centro di una splendida baia naturale.

Durante questa giornata di pedalata attraverseremo suggestive aree naturali e parchi nazionali, immergendoci in paesaggi incontaminati e lontani dai percorsi turistici più battuti. Lasciandoci alle spalle la vivace località di Hua Hin, entreremo in regioni meno frequentate, dove avrete l'opportunità di osservare

da vicino la vita autentica delle comunità locali thailandesi.

Nel pomeriggio sarà possibile partecipare facoltativamente a un safari naturalistico nel Parco Nazionale di Kui Buri, considerato uno dei migliori luoghi della Thailandia per avvistare elefanti selvatici nel loro habitat naturale. Il parco offre inoltre ottime possibilità di osservare i gaur, i più grandi bovini selvatici dell'Asia, oltre a numerose altre specie animali.

Giorno 4 — Giorno 4: Prachuap Kiri Khan (B, L, D)

Dopo la colazione, inizieremo la pedalata della giornata dirigendoci verso una base militare. Lungo il percorso faremo una sosta presso una vasta piantagione di ananas, dove la guida vi illustrerà le tecniche di coltivazione, raccolta ed esportazione di uno dei prodotti agricoli più importanti della regione.

Dopo il pranzo, proseguiremo verso Haad Baan Krut attraversando tranquilli villaggi rurali e suggestivi paesaggi costieri che permettono di scoprire la vita autentica della Thailandia meridionale.

Durante il tragitto visiteremo anche il magnifico Wat Tang Sai, un elegante complesso templare situato su una collina panoramica, da cui si possono ammirare splendide vedute sul mare e sulla campagna circostante.

Al termine della giornata, sistemazione e pernottamento presso il Sunshine Paradise Resort, una piacevole struttura situata vicino alla spiaggia, ideale per rilassarsi dopo una giornata in bicicletta.

Giorno 5 — Giorno 5: Haad - Baan - Krut - Chumphon (140 km) (B, L, D)

Dopo la colazione, riprenderemo il nostro viaggio pedalando lungo la costa, circondati da splendidi panorami marini e dall'atmosfera rilassata delle località balneari della Thailandia meridionale.

Lungo il percorso passeremo accanto a una maestosa statua del Buddha situata sulla sommità di una ripida collina, da cui si gode una spettacolare vista panoramica sulla costa e sui paesaggi circostanti.

Il pranzo sarà servito in una caratteristica casa tradizionale thailandese in legno, offrendo l'opportunità di assaporare la cucina locale in un ambiente autentico e accogliente.

All'arrivo in hotel a Chumphon, avrete il resto della giornata a disposizione per rilassarvi, godervi la piscina o fare una passeggiata in autonomia.

Pernottamento in hotel a Chumphon.

Giorno 6 — Giorno 6: Corso di cucina thailandese (B)

Dopo diversi giorni di viaggio e pedalate, oggi sarà dedicato al relax e al recupero delle energie. Avrete l'opportunità di trascorrere una giornata tranquilla immersi nell'atmosfera rilassante della destinazione.

Per chi lo desidera, sarà possibile partecipare a una speciale lezione di cucina thailandese. Questa esperienza vi permetterà di scoprire da vicino i segreti della gastronomia locale, imparando le tecniche tradizionali utilizzate nella preparazione dei piatti tipici e conoscendo meglio le abitudini alimentari della popolazione thailandese.

Il resto della giornata sarà libero e potrete dedicarlo al relax, esplorare i dintorni in autonomia o semplicemente godervi la bellezza dei paesaggi circostanti.

Pernottamento in hotel.

Giorno 7 — Giorno 7: Chumphon - Paktako (94 km) (B, L, D)

Dopo la colazione, partiremo per una piacevole escursione in bicicletta di mezza giornata verso Pak Tako. Lungo il percorso attraverseremo paesaggi tipici della costa meridionale della Thailandia, passando accanto ad allevamenti di gamberi, piantagioni di cocco e suggestive foreste di mangrovie.

Pedaleremo inoltre attraverso diversi villaggi di pescatori, dove potrete osservare la vita quotidiana delle comunità locali e scattare splendide fotografie delle caratteristiche imbarcazioni da pesca dai colori vivaci che punteggiano la costa.

Nel pomeriggio avrete tempo libero per rilassarvi presso il resort, godervi la piscina o trascorrere momenti di tranquillità sulla spiaggia, immersi nell'atmosfera tropicale della Thailandia meridionale.

Giorno 8 — Giorno 8: Paktako - Surat - Thani (169 km) (B, L, D)

Dopo la colazione, proseguiremo la nostra avventura in bicicletta verso sud lungo la costa, attraversando aree ancora poco frequentate dal turismo e caratterizzate da paesaggi autentici e incontaminati.

La nostra destinazione sarà Chaiya, una delle città più antiche della Thailandia, ricca di storia e di testimonianze culturali che raccontano il passato del Regno di Srivijaya e delle antiche civiltà del Sud-est asiatico.

Il pranzo sarà servito in una splendida cornice sul mare, offrendo l'occasione di rilassarsi e ammirare il paesaggio costiero.

Dopo la pausa, continueremo il viaggio verso Surat Thani. Per gli ultimi 55 chilometri potrete scegliere se proseguire in bicicletta oppure viaggiare comodamente a bordo del nostro veicolo di supporto, in base alle vostre preferenze e al livello di energia della giornata.

Giorno 9 — Giorno 9: Surat - Thani - Cheow lago (82 km) (B, L, D)

Dopo la colazione, partiremo in direzione del magnifico Lago Cheow Lan, uno dei tesori naturali più spettacolari della Thailandia meridionale.

All'arrivo al molo, saliremo a bordo di una tradizionale barca a coda lunga per una suggestiva navigazione sulle acque turchesi del lago, circondato da imponenti formazioni calcaree e da una rigogliosa foresta tropicale che rende questo luogo unico e affascinante.

Durante l'escursione potrete ammirare panorami mozzafiato e immergervi nella tranquillità di uno degli scenari naturali più iconici del Parco Nazionale di Khao Sok.

Al termine della visita, faremo ritorno al molo a bordo della barca, con soste nei punti panoramici più suggestivi del Lago Cheow Lan.

Giorno 10 — Giorno 10: Ratchapraha - Phuket (59 km) (B, L)

Dopo aver salutato gli straordinari paesaggi del Lago Cheow Lan, lasceremo il lago a bordo della barca e proseguiremo la nostra avventura.

La pedalata continuerà lungo tranquille e panoramiche strade secondarie che costeggiano il Parco Nazionale di Khlong Phanom, attraversando una natura lussureggiante e scenari tipici della Thailandia meridionale.

Durante il percorso visiteremo il suggestivo Wat Bang Rieng, considerato uno dei templi più belli del sud della Thailandia. Situato in posizione panoramica sulle colline, il complesso offre magnifiche vedute sulla campagna circostante ed è famoso per le sue imponenti statue e l'elegante architettura buddhista.

Al termine della giornata, il nostro veicolo di supporto vi accompagnerà a Phuket, dove si concluderà il viaggio in bicicletta. Qui potrete trascorrere gli ultimi giorni del tour rilassandovi sulle splendide spiagge tropicali dell'isola, godendo del mare cristallino e dell'atmosfera unica di una delle destinazioni più amate della Thailandia.

Giorno 11 — Giorno 11: Phuket - Giornata libera al mare (B)

Colazione in hotel. Tempo libero per rilassarsi, nuotare, fare immersioni, gustare ottimi frutti di mare o divertirsi nei bar della zona.

Giorno 12 — Giorno 12: Phuket - Giornata libera al mare (B)

Colazione in hotel. Tempo libero per rilassarsi, nuotare, fare immersioni, gustare ottimi frutti di mare o divertirsi nei bar della zona.

Giorno 13 — Giorno 13: Phuket - Giornata libera al mare (B)

Colazione in hotel. Tempo libero per rilassarsi, nuotare, fare immersioni, gustare ottimi frutti di mare o divertirsi nei bar della zona.

Giorno 14 — Giorno 14: Phuket - Volo per Bangkok e partenza (B)

Dopo la colazione in hotel, vi accompagneremo all'aeroporto per il volo diretto a Bangkok, da dove proseguirete con la coincidenza per il vostro volo internazionale.

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
• Sistemazione in camera doppia o con letti separati (twin), oppure in homestay. • Veicolo privato con aria condizionata per tutti i tour e i trasferimenti. • Biglietti d'ingresso per tutte le visite indicate nell'itinerario. • Guida esperta di lingua inglese durante tutti i tour e i trasferimenti. • Pasti come specificato nell'itinerario. • Traghetto, barca o crociera previsti dall'itinerario (se applicabili). • Acqua e salviette rinfrescanti. • Bicicletta e casco. • Tasse governative e spese di servizio.	• Voli internazionali. • Check-in anticipato/check-out tardivo. • Pasti non indicati. • Bevande. • Opzione di partecipazione al tour (prezzo separato). • Assicurazione di viaggio personale (obbligatoria). • Spese personali come telefonate e lavanderia. • Mance e gratifiche. • Sovrapprezzo per festival (Loy Krathong, Sonkran), Natale e Capodanno. • Cena di gala obbligatoria il 24 e il 31 dicembre 2020 (se prevista).