



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Passione Thailandia, Laos e Vietnam 21 giorni 20 notti

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Arrivo a Bangkok (-)
Giorno 2	Giorno 2: Visita della città di Bangkok (B)
Giorno 3	Giorno 3: Bangkok - Mercato galleggiante di Damnoen Saduak - Mercato ferroviario di Maeklong - Kanchanaburi (B)
Giorno 4	Giorno 4: Kanchanaburi - Parco di Erawan - Ayutthaya (B)
Giorno 5	Giorno 5: Parco storico di Ayutthaya - Lopburi - Sukhothai (B)
Giorno 6	Giorno 6: Sukhothai - Parco storico - Chiang Mai - Doi Suthep (B)
Giorno 7	Giorno 7: Visita della città di Chiang Mai (B)
Giorno 8	Giorno 8: Chiang Mai - Parco Nazionale di Doi Inthanon (B)

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 9	Giorno 9: Chiang Mai - Santuario della giungla degli elefanti (B, L) Join tour con guida parlante inglese
Giorno 10	Giorno 10: Chiang Mai - Visita del templi a Chiang Rai (B)
Giorno 11	Giorno 11: Chiang Rai – Doi Mae Salong – Golden Triangle – Chiang Saen (B)
Giorno 12	Giorno 12: Chiang Saen – Houay Xai – Pakbeng (B, L)
Giorno 13	Giorno 13: Pakbeng – Luang Prabang (B, L)
Giorno 14	Giorno 14: Visita della città di Luang Prabang (B)
Giorno 15	Giorno 15: Luang Prabang - Cascade di Kuang Si (B)
Giorno 16	Giorno 16: Luang Prabang - Volo per Hanoi (B) Senza guida
Giorno 17	Giorno 17: Visita della città di Hanoi - Tour del cibo di strada (B)
Giorno 18	Giorno 18: Hanoi – Ninh Binh - Hoa Lu - Tam Coc (B)
Giorno 19	Giorno 19: Ninh Binh – Baia di Halong - Pernottamento sulla crociera (B, L, D) Join tour con guida parlante inglese sulla crociera
Giorno 20	Giorno 20: Baia di Halong – Hanoi (B, L) Senza guida
Giorno 21	Giorno 21: Partenza da Hanoi (B) Senza guida

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Arrivo a Bangkok (-)

Vi diamo il benvenuto all'arrivo all'aeroporto internazionale di **Bangkok Suvarnabhumi**. Vi verremo a prendere con un veicolo confortevole fino al centro di Bangkok per effettuare il check-in nel vostro hotel (*check-in alle 14:00, il check-in anticipato non è incluso nel prezzo*), per poi prendervi il tempo necessario per riposare dopo un lungo volo.

Alloggio: Presso all'hotel a Bangkok

Pasto: Nessun

Giorno 2 — Giorno 2: Visita della città di Bangkok (B)

Oggi ci prenderemo l'intera giornata per esplorare Bangkok, la città dei templi d'oro.

La prima destinazione è **il Palazzo Grande**. Questo enorme complesso architettonico si estende per oltre 2 chilometri quadrati e comprende 3 siti principali: Palazzo Reale, Ufficio Reale e pagode (Wat) costruite nel 1770. *Al giorno d'oggi, il Grand Palace non è più la sede dei reali di Thailandia, ma la maggior parte degli eventi nazionali importanti si svolge lì.*

Wat Phra Kaew è l'architettura più imponente del complesso, costruita nel 1785 quando il re Rama I trasferì la capitale a Bangkok. *Il Wat Pra Kwaè è famoso non solo per la bellezza dell'architettura unica del buddismo thailandese, ma anche per la statua sacra del Buddha di giada. I thailandesi credono che la statua porti fortuna e prosperità alla nazione.*

Nelle vicinanze del Palazzo Grande si trova **il Wat Pho**, la pagoda più antica e più grande di Bangkok con più di 1000 statue di Buddha e un enorme Buddha seduto in oro. *Questa pagoda è anche famosa per essere il luogo di nascita del massaggio tradizionale thailandese, poiché vi è una scuola di medicina tradizionale fondata nel 1982, che insegna l'arte del massaggio thailandese.*

Il complesso murario del Wat Pho è stato diviso in due da Soi Chetuphon, che corre da est a ovest. Il complesso settentrionale è quello che comprende la statua del Buddha in oro e la scuola di massaggio di cui sopra. Il complesso meridionale, Tukgawee, è costituito da un monastero e da una scuola.

Ci imbarcheremo su un battello per fare una visita lungo **il fiume Chao Phraya**, osservando la vita della popolazione locale da vicino.

Lungo il percorso, ci fermiamo al **Wat Arun**, noto come la pagoda più bella di Bangkok non solo per la sua posizione sulla riva del fiume Chao Phraya, ma anche per l'architettura diversa dalle altre pagode. "Arun" significa alba, ma è più bella al tramonto. La pagoda è stata decorata con pezzi di vetro e ceramica cinese, in uno stile complicato. È possibile salire in cima al Wat Arun per vedere il Chao Phraya, il Palazzo Grande e

il Wat Pho sul lato opposto.

Dopo aver pranzato, visitiamo l'ultima destinazione della giornata: Wat Traimit. Questa pagoda è famosa per la sua bellezza unica e storica, oltre che per l'enorme statua dorata del Buddha. I thailandesi credono che la statua rappresenti prosperità e purezza, oltre che forza e potere. La statua d'oro è stata costruita nel periodo di Sukhothai, il 13-15° secolo, uno dei periodi più famosi dell'architettura del buddismo thailandese.

Rientro in hotel e serata libera per esplorare Bangkok.

Alloggio: Presso all'hotel a Bangkok

Pasto: Colazione

Giorno 3 — Giorno 3: Bangkok - Mercato galleggiante di Damnoen Saduak - Mercato ferroviario di Maeklong - Kanchanaburi (B)

La mattina presto, dopo aver fatto colazione, visitiamo **il mercato ferroviario di Maeklong** - un mercato locale cresciuto lungo i binari della ferrovia. Quando un treno arriva o esce dalla stazione, i venditori sgomberano rapidamente le loro bancarelle e le rimettono a posto quando il treno è passato. Proseguiamo verso **il mercato galleggiante di Damnoen Saduak**.

Arrivati al mercato, si possono vedere i venditori che, indossando abiti e cappelli tradizionali dei contadini, portano cibi, frutta e prodotti locali thailandesi da vendere su barche a remi. Non perdetevi l'occasione di provare a sedervi su una di queste barche sul canale. Siete liberi di esplorare il mercato, scattare foto/video o anche noleggiare una barca a remi per respirare l'atmosfera unica che si respira qui.

In seguito, usciamo in barca dal mercato galleggiante e viaggiamo lungo i canali tortuosi per vedere villaggi remoti, giardini e piantagioni.

Si arriva a un molo dove si sale a bordo del veicolo e si procede verso **Kanchanaburi**.

Alloggio: Presso all'hotel a Kanchanaburi

Pasto: Colazione

Giorno 4 — Giorno 4: Kanchanaburi - Parco di Erawan - Ayutthaya (B)

Prima colazione in hotel, poi visita al **Museo della Guerra JEATH**, che porta il nome dei Paesi che hanno partecipato alla costruzione della ferrovia della morte della Seconda Guerra Mondiale dal 1942 al 1945: Giappone, Inghilterra, America, Australia, Thailandia e Olanda.

Come suggerisce il nome, il Museo della Guerra JEATH espone fotografie e illustrazioni che riflettono le condizioni di vita dei prigionieri di guerra durante quel periodo crudele, alcune delle quali sono state donate da ex prigionieri sopravvissuti alla guerra.

Nelle vicinanze del Museo della Guerra JEATH si trova **il Cimitero di Guerra di Kanchanaburi**, che ospita quasi 7.000 tombe, la maggior parte delle quali di soldati australiani, britannici e olandesi. Furono vittime dell'immiserimento giapponese durante la costruzione della ferrovia birmana.

Il cimitero contiene i prigionieri sepolti accanto alla ferrovia da Bangkok a Nieve, ad eccezione di quelli identificati come americani, che poterono tornare alle loro città d'origine.

Si va poi a Kanchanaburi, dove si trova il famoso **Ponte sul fiume Kwai**, il simbolo più importante di questa città.

Si prosegue verso **la Cascata di Erawan**, considerata la più bella cascata della Thailandia. Si tratta di una serie impressionante di sette livelli, ognuno con una forma e un carattere a sé stanti.

L'acqua, che proviene dal torrente Monglai, scende dalla collina a 2000 m di altezza e si getta nel fiume Khwae Yai. La cascata prende il nome dal leggendario elefante bianco a tre teste che vive nella foresta di Himavarna.

Proseguimento per Ayutthaya per il pernottamento.

Alloggio: Presso all'hotel ad Ayutthaya

Pasto: Colazione

Giorno 5 — Giorno 5: Parco storico di Ayutthaya - Lopburi - Sukhothai (B)

Al mattino, al risveglio, visitiamo **il Parco Storico di Ayutthaya**, situato nell'antica città di Ayutthaya. La città fu costruita da Ramathibodi I nel 1350 e fu la capitale della Thailandia fino a quando non fu distrutta dall'esercito birmano - Myanmar nel 1767. Essendo una rovina con molti templi che caratterizzano questo tipo di architettura artigianale costruita con mattoni rossi, il parco è stato riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Wat Phu Khao Thong è un'imponente pagoda che svetta in mezzo alle risaie ed è visibile da lontano. Costruita dal re Ramesuan nel 1395, la pagoda è unica per la combinazione di due stili architettonici: stile Thai e stile Mon. La pagoda è caratterizzata da un alto chedi placcato d'oro sulla sommità, che la rende straordinaria.

Il Wat Phra Sri Sanphet era il tempio più importante di Ayutthaya e si trovava all'interno del Palazzo Grande di Ayutthaya. È servito da modello per il Tempio del Buddha di Smeraldo a Bangkok. Il punto forte del Wat Phra Sri Sanphet è costituito da 3 torri alte insieme in stile ceylonese, con la stessa architettura del Wat Phra Kaew di Bangkok.

Vihara Phra Mongkhon Bophit è la pagoda in cui si trova la statua di bronzo del Buddha nell'atteggiamento di sottomettere Mara. Si tratta di una delle più grandi statue di Buddha della Thailandia. Si ritiene che sia stata costruita durante il periodo di Ayutthaya del re Srongta, che trasferì la posizione dal lato est a quello ovest e da allora è rimasta tale. In seguito ordinò di costruire una cupola sulla sommità.

Il Wat Lokaya Sutha è considerato un luogo sacro per i pellegrini, poiché è famoso per la statua del Buddha reclinato, che è la statua del Beato Buddha più intatta rispetto agli altri monumenti delle rovine di Ayutthaya. *È anche la reliquia più importante della maggior parte di quelle presenti nel Wat Lokaya Sutha. I thailandesi credono che incollando la foglia d'oro sulle statue del Buddha, queste saranno protette da Buddha.*

Si parte per **Lopburi**, sito abitato fin dalla preistoria e che ha subito a lungo l'influenza Khmer dell'Impero di Angkor.

Visitate **il Palazzo del Re Narai**, costruito da Re Narai, il re che governò Ayutthaya dal 1656 al 1688. *Egli ordinò la costruzione del palazzo nel 1666. Il re Narai vi soggiornava per circa 8-9 mesi all'anno, tranne che durante la stagione delle piogge. Nominò Lopburi come seconda capitale del Regno di Ayutthaya. Il palazzo era un luogo di relax, di caccia, di amministrazione degli affari del Paese e di accoglienza dei visitatori ufficiali.*

Proseguimento per **il tempio Khmer di Prang Samyod**, tempio con tre guglie e **San Phra Kan**, *questo antico tempio bramino situato vicino a Phra Prang Sam Yot, comprende due parti, la più antica risalente al periodo Khmer, la più recente del 1951. Quest'ultima ospita una divinità a quattro braccia sormontata da una testa di Buddha ed è la figura di una nave da guerra.*

Arrivo a Sukhothai e check-in in hotel.

Alloggio: Presso all'hotel a Sukhothai

Pasto: Colazione

Giorno 6 — Giorno 6: Sukhothai - Parco storico - Chiang Mai - Doi Suthep (B)

Dopo la colazione, visita alle antiche rovine del **Parco storico di Sukhothai**. In bicicletta si raggiunge **il Wat Sri Chum** con la sua gigantesca statua di Buddha che fa bella mostra di sé.

A pochi minuti di bicicletta dal **Wat Phra Phai Luang**, si trova un'imponente statua di Buddha seduto, con la mano destra rivolta a terra, che simboleggia la vittoria di Buddha sul male incarnato dal demone Mara.

Proseguite verso **Si Satchanalai**. *Il Parco storico di Si Satchanalai è un parco storico nel distretto di Si Satchanalai, nella provincia di Sukhothai, nel nord della Thailandia. Il parco comprende le rovine di Si Satchanalai e Chaliang.*

Dirigendosi verso Chiang Mai, si può godere di un paesaggio montuoso e di una natura di grande bellezza lungo il percorso. All'arrivo, si inizia la visita del **Wat Phra That Doi Suthep**, la pagoda più famosa di Chiang Mai.

Si raggiunge dopo aver salito una scalinata di 290 gradini le cui rampe rappresentano due giganteschi naga. Dal piazzale si può ammirare il panorama dell'intera valle di Chiang Mai.

Check-in in hotel e tempo libero.

Alloggio: Presso all'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 7 — Giorno 7: Visita della città di Chiang Mai (B)

Fare una pausa e poi al mattino, abbiamo un tour a piedi della città vecchia con una sosta alle vecchie mura, al fossato e a una porta della città vecchia. Vedrete i templi più belli di Chiang Mai: **Il tempio Wat Phra Singh**.

Il tempio, noto anche come “Monastero del Buddha Leone” o “Tempio del Buddha Leone”, è un tempio attivo, dove vivono centinaia di monaci e novizi. Il Wat Phra Singh ospita una serie di immagini di Buddha molto venerate e molto antiche. Inoltre, è uno dei migliori esempi di architettura classica dei templi in stile Lanna nel nord della Thailandia.

Il successivo è **il Wat Phan Tao**, un antico tempio situato proprio accanto al sacro Wat Chedi Luang nella città di Chiang Mai. È noto per la sua squisita sala delle ordinazioni (Wihan) in stile Lanna, interamente realizzata in legno di teak, che fungeva da sala del trono durante il regno del re Mahotara Prateth.

Accanto al Wat Phan Tao si trova il Wat Chedi Luang. Si tratta di un tempio buddista nel centro storico di Chiang Mai, in Thailandia. L'attuale area del tempio era originariamente composta da tre templi: Wat Chedi Luang, Wat Ho Tham e Wat Sukmin.

L'imponente chedi (pagoda) del **Wat Chedi Luang** fu costruito tra il 1385 e il 1402, durante il regno del re Saen Muang Ma, settimo sovrano della dinastia Mengrai, ed è un elemento distintivo dello skyline di Chiang Mai.

Passeggerete poi lungo piccole strade fiancheggiate da case tradizionali, dove farete un giro in rickshaw. In seguito, farete una passeggiata attraverso **il mercato centrale di Warorot**.

Tra i numerosi mercati di Chiang Mai, questo è uno dei più noti, situato proprio nel centro della città. Il mercato di Warorot è un luogo ideale per i viaggiatori che vogliono sperimentare la vera cultura thailandese e la vita quotidiana. Al mercato di Warorot è possibile acquistare quasi tutto, un vero e proprio mix di cose.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 8 — Giorno 8: Chiang Mai - Parco Nazionale di Doi Inthanon (B)

Dopo essere stati prelevati dal vostro hotel alle 8:30 circa, ci dirigeremo verso **il Parco Nazionale Doi Inthanon**, attraversando vari villaggi, risaie e frutteti.

All'arrivo al monte Inthanon, trascorreremo **2-3 ore di trekking** per raggiungere la montagna più alta della Thailandia, a 2565 metri sul livello del mare. Immergetevi nello splendido scenario, nelle impressionanti cascate e nelle lussureggianti foreste di montagna.

Per prima cosa ci fermiamo in cima per vedere le grandi pagode reali gemelle: **Phra Mahathat Napha Methanidon e Phra Mahathat Naphaphon Bhumisiri**. Ciascuna pagoda conserva anche reliquie del Buddha. Si visitano poi le cascate di Wachirathan con un breve trekking lungo il sentiero di Michael.

Dopo la discesa e una breve pausa in un mercato locale Hmong, si pranza. Nel pomeriggio, continueremo a visitare il villaggio delle tribù collinari Hmong e Karen a Ban Mae Klang Village per osservare il loro stile di vita ancora primitivo.

Durante il tragitto si attraversano i terreni agricoli dove si possono ammirare piantagioni di caffè, coltivazioni di fiori e splendide terrazze di riso.

Trasferimento in hotel a Chiang Mai.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 9 — Giorno 9: Chiang Mai - Santuario della giungla degli elefanti (B, L) Join tour con guida parlante inglese

08:00-08:30 Prelievo dal vostro hotel o sistemazione.

08:30 Partenza verso sud da Chiang Mai per circa 1,5 ore, attraversando colline, foreste e aree di coltivazione locali.

10:30 Arrivo al Santuario. Incontrate la vostra guida e camminate per 10-15 minuti attraverso la giungla fino all'Elephant Jungle Sanctuary. Cambiatevi con l'abbigliamento tradizionale dei Karen. Godetevi una lezione introduttiva sull'anatomia, la storia e il comportamento degli elefanti.

11:00 Incontrate gli elefanti. Nutrite, interagite e giocate con gli elefanti in un ambiente naturale mentre imparate il loro comportamento e la loro storia. Fate foto con gli elefanti.

12:00 Godetevi un pranzo a base di cibo tradizionale thailandese e frutta fresca.

13:00 Imparate a fare palline di medicina a base di erbe, nutrite gli elefanti e poi camminate con loro verso il fiume. Fate il bagno e spazzolate gli elefanti.

14:00 Unitevi agli elefanti per una terapeutica spa di fango. Nuotate nel fiume e fate foto con gli elefanti.

15:00 Cambiatevi e salutate gli elefanti.

15:30 Lasciate l'Elephant Jungle Sanctuary e guidate per circa 1,5 ore fino a Chiang Mai.

17:00-17:30 Rientro al vostro hotel o sistemazione.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasti: Colazione, Pranzo

Giorno 10 — Giorno 10: Chiang Mai - Visita dei templi a Chiang Rai (B)

Partenza dall'hotel a Chiang Mai guidando lungo una strada selvaggia attraverso Doi Saket, attraverso colline panoramiche, valli e villaggi.

Una breve pausa viene fatta alle terme di Mae Khachan.

Visita al **Wat Rong Khun - Tempio Bianco**. Questo recentissimo tempio è il monumento più visitato della regione, opera dell'artista thailandese Chalermchai Kositpipat, iniziata nel 1997. Lo stesso creatore annuncia che sarà completato solo 60-90 anni dopo la sua morte. La sua unicità, la sua luminosità, lo rendono un tempio unico nel suo genere. Nel vihaan spicca un affresco che mescola codici buddisti con Matrix, Star Wars, l'attentato alle Torri Gemelle di New York e persino Kung Fu Panda, in contrasto con le solite decorazioni monumentali.

Proseguire verso la provincia di Chiang Rai. Pranzo a vostre spese.

Visiteremo il mercato locale per scoprire i prodotti locali. Dopo di ciò, visiteremo il famoso **Wat Phra Kaew**, dove un tempo era custodita l'immagine del Buddha Smeraldo. Passeremo poi al Wat Phra Singh, dove ora è custodita una delle più belle immagini del Buddha della Thailandia.

Quindi un breve tragitto in auto dalla città di Chiang Rai al Casa Nera. **Baan Dam (Casa Nera)** è la creazione unica dell'artista nazionale Thawan Duchanee. Parte studio d'arte, parte museo, parte casa, Baan Dam è un mix eclettico di edifici tradizionali del nord della Thailandia intervallati da alcune stravaganti creazioni moderne.

Check-in presso l'hotel. Pernottamento a Chiang Rai.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Rai

Pasti: Colazione.

Giorno 11 — Giorno 11: Chiang Rai - Doi Mae Salong - Golden Triangle - Chiang Saen (B)

Prima colazione e partenza per una zona boscosa, montuosa e bellissima. Questa mattina esplorerete i dintorni e la prima strada che percorrerete è quella che porta a **Mae Salong**. Salite e scendete dalle verdi colline, ricoperte di piantagioni di tè. Assaggerete il delizioso tè prodotto da una delle tante piantagioni della regione. **Da Doi Mae Salong**, visiterete i villaggi di minoranze etniche, prima di proseguire il vostro cammino verso il Triangolo d'Oro.

Visiteremo prima **il remoto villaggio etnico Akha**, dove potrete scoprire la deliziosa cucina cinese, le piantagioni di tè e caffè e le loro tradizioni e stile di vita.

Infine, proseguiremo verso **il villaggio di Santi Kiri**, noto per le piantagioni di tè e caffè, i vini locali e le erbe medicinali. I locali provengono dalla provincia dello Yunnan e sono discendenti di rifugiati cinesi di 50 anni fa.

La regione è famosa per i suoi commercianti di tè cinesi, per cui potrete gustare una tazza di tè in una tradizionale casa del tè cinese con vista sulle montagne e sui campi di tè.

In seguito si visiterà **il giardino botanico di Mae Fah Luang**. Infine, trasferimento al Triangolo d'Oro, dove si farà una gita in barca sul fiume Mekong per vedere il triangolo Thailandia, Birmania e Laos.

Successivamente, continuiamo a visitare **il Museo dell'Opium** – il museo che unisce multimedia e mostre per rappresentare la storia del triangolo d'oro – il luogo era la famigerata area del traffico di droga nel mondo.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Saen

Pasti: Colazione.

Giorno 12 — Giorno 12: Chiang Saen - Houay Xai - Pakbeng (B, L)

Oggi verrete prelevati dal vostro hotel e trasferiti al confine thailandese-lao n. 4. Da qui potrete scegliere tra diverse imbarcazioni lente per il Mekong, ad esempio Mekong Smile, Luang Say, Shompoo. Da qui avrete diverse opzioni per una crociera sul Mekong in Laos, ad esempio Mekong Smile, Luang Say, Shompoo ...

Imbarco sulla barca tradizionale per una crociera lungo **il fiume Mekong in direzione di Pakbeng**. Durante la crociera si effettueranno soste e visite ai villaggi delle minoranze etniche che vivono al ritmo del Mekong. Pranzo a bordo della barca. Arrivo a Pakbeng nel tardo pomeriggio, check-in in hotel.

Tempo libero per una passeggiata in città.

Pernottamento a Pakbeng.

Alloggio: Presso l'hotel a Pakbeng

Pasto: Colazione, Pranzo

Giorno 13 — Giorno 13: Pakbeng - Luang Prabang (B, L)

Prima colazione al lodge (facoltativo: passeggiata al mercato di Pakbeng, dove le minoranze vengono a vendere i loro prodotti).

Alle 08:30 ci imbarcheremo per il secondo giorno di crociera. Visita a un **villaggio di Hmong** prima del pranzo a buffet in crociera. Si visitano poi **le grotte di Pak Ou**, "grotta delle migliaia di Buddha". Sosta al **villaggio di Ban Xang Hai** per osservare la produzione locale di liquore di riso. Arrivo a Luang Prabang prima del tramonto.

Pernottamento a Luang Prabang.

Alloggio: Presso l'hotel a Luang Prabang

Pasto: Colazione, Pranzo

Giorno 14 — Giorno 14: Visita della città di Luang Prabang (B)

Il tour dell'intera giornata inizia dopo la prima colazione, con una visita al **Museo del Palazzo Reale**, che ospita una serie di interessanti manufatti.

Si prosegue con una breve visita guidata al tempio più antico della città, **il Wat Sene**, e al magnifico **Wat Xiengthong**, con i suoi tetti che scendono fino a terra, che rappresenta l'architettura laotiana classica.

Visitiamo poi **il Wat Visoun**, risalente al 1513 durante il regno del re Wisunarat (Visoun), è il tempio più antico di Luang Prabang e un tempo ospitava i Buddha di Prabang.

Da lì si passeggia per visitare **il Wat Aham**, che un tempo era la residenza di Sangkharat, il capo supremo del buddismo laotiano.

Nel pomeriggio, usciremo dalla città per visitare **Ban Xangkhong**, il **villaggio Thai Lue**, famoso per le sue arti e mestieri. Visiteremo anche il vicino **villaggio di Ban Xienglek**, specializzato nella produzione della tradizionale carta Saa.

Torniamo in città e continuiamo la nostra visita al **Centro di Arti Tradizionali ed Etnologia** per conoscere le numerose culture etniche del Laos.

Facciamo poi una breve passeggiata per le stradine del centro città, osservando la vita della gente locale e visitando la casa tradizionale di **Heuan Chan**, la casa in legno di Chantal, risalente a 100 anni fa.

Nel tardo pomeriggio, si sale in cima al **Monte Phousi** per una piacevole esplorazione dello stupa sacro e dorato e per una vista panoramica al tramonto della città e del fiume Mekong.

Il tour si conclude con una visita al famoso Mercato notturno, dove si può trovare una bella selezione di tessuti fatti a mano dalle popolazioni locali e dalle tribù delle colline che circondano Luang Prabang.

Pernottamento a Luang Prabang.

Alloggio: Presso l'hotel a Luang Prabang

Pasto: Colazione

Giorno 15 — Giorno 15: Luang Prabang - Cascade di Kuang Si (B)

Oggi la nostra guida verrà a prendervi all'hotel della città di Luang Prabang e inizierà il viaggio verso la fattoria biologica Living Land Lao nel **villaggio di Phoung Van**. All'arrivo, il proprietario della fattoria ci presenterà in breve la tradizione e l'attività della fattoria. Potrete sperimentare le vere attività e la vita di un contadino laotiano.

Sentirete quanto sia difficile coltivare il riso quando cercherete di svolgere tutte le attività come l'aratura, la semina, la concimazione, fino alla raccolta. Inoltre, non vi pentirete mai di imparare e conoscere molti tipi di verdure visitando l'orto e la nostra guida vi aiuterà e insegnerà gentilmente. Imparare tutte queste cose per la prima volta potrebbe essere un'esperienza davvero interessante.

Dopo pranzo, raggiungeremo una delle più belle **cascate di Kuang Si**, situata a 30 chilometri dal sud di Luang Prabang.

La cascata di Kuang Si è costituita da una serie di piscine turchesi a più livelli, immerse nella fitta giungla laotiana, dove avremo tutto il tempo di fare un bagno rinfrescante nelle piscine e di fare un'escursione intorno alle cascate.

Visiterete anche il Kuang Si Falls Butterfly Park (**Parco delle farfalle delle cascate di Kuang Si**), uno dei luoghi da non perdere, un progetto inaugurato nel gennaio 2014 che studia le farfalle del Laos, le piante ospiti e la loro conservazione.

Ci fermiamo in uno dei villaggi locali prima di arrivare al **Wat Siphouthabath** per ammirare il tramonto e poi ritroviamo la strada per il vostro hotel.

Pernottamento in hotel a Luang Prabang.

Alloggio: Presso l'hotel a Luang Prabang

Pasto: Colazione

Giorno 16 — Giorno 16: Luang Prabang - Volo per Hanoi (B) Senza guida

Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto da parte del nostro autista per il vostro **volo internazionale per Hanoi**. All'arrivo, sarete prelevati e trasferiti al vostro hotel per il check-in.

Alloggio: Presso l'hotel ad Hanoi

Pasti: Colazione

Giorno 17 — Giorno 17: Visita della città di Hanoi - Tour del cibo di strada (B)

Oggi si può fare un'intera giornata di visita della città, iniziando dal **Complesso di Ho Chi Minh**. Questo famoso sito contiene il mausoleo del fondatore della nazione Ho Chi Minh.

La prima tappa è la visita al **mausoleo di Ho Chi Minh**. *Situato al centro di Piazza Ba Dinh, è il monumento più importante del Vietnam in cui è conservato il corpo di Ho Chi Minh. Questo sito è aperto solo dal martedì al giovedì e nei fine settimana dalle 08:00 alle 11:00.*

La destinazione successiva è il **Palazzo presidenziale e la casa di Ho Chi Minh su palafitte**. *La casa su palafitte di Ho Chi Minh fu completata il 19 maggio 1958 come regalo di compleanno per lo zio Ho e diventa un simbolo della sua vita semplice.*

Vicino a questo complesso si trova **la Pagoda a un pilastro**. *La pagoda ha l'aspetto di un loto che sboccia dallo stagno quadrato. Fu costruita nel 1049 dal re Ly Thai Tong in base al sogno della Dea della Misericordia che si sedeva su un fiore di loto e gli dava un figlio. Nel 1954 fu distrutto dai francesi e poi restaurato nel 1955.*

Si prosegue con il **Tempio della Letteratura**, noto per essere stato la prima università del Vietnam. Questo tempio offre l'opportunità di conoscere meglio l'istruzione in Vietnam da 1000 anni fa fino alla storia recente.

Nel pomeriggio, visita all'imponente **Museo Etnologico**, dedicato ai 54 gruppi etnici del Vietnam. *Il museo dispone di un'area espositiva interna ed esterna con gli stili architettonici più popolari delle etnie locali. Il museo chiude ogni lunedì.*

Per concludere la giornata, la sera ci si reca al vecchio teatro per assistere a uno **spettacolo di marionette d'acqua** della durata di un'ora, un'arte tradizionale vietnamita unica nel suo genere.

19:00 Partecipate al tour del cibo di strada.

Assaggiate la deliziosa cucina vietnamita proprio come fanno gli abitanti del posto - per strada.

Passeggiate tra i vicoli nascosti e i vivaci mercati dell'affascinante **quartiere vecchio di Hanoi**.

Imparate di più sulla cultura alimentare unica di Hanoi. Provate le specialità locali con influenze della cucina francese e cinese. Ammirate la spettacolare vista notturna del lago Hoan Kiem da un caffè segreto.

Affascinante tour in bicicletta per scoprire le 36 antiche strade del quartiere vecchio di Hanoi con i suoi antichi edifici e templi, i laghi trasparenti e le antiche caratteristiche culturali, e un indimenticabile spettacolo di marionette d'acqua.

Alloggio: Presso l'hotel ad Hanoi

Pasti: Colazione

Giorno 18 — Giorno 18: Hanoi - Ninh Binh - Hoa Lu - Tam Coc (B)

La mattina, a sud di Hanoi, vi condurrà a **Ninh Binh**, il sito dell'unica capitale dell'antico Vietnam prima che Hanoi assumesse il ruolo di leader nell'XI secolo.

L'area è caratterizzata da molti scenari noti, tra cui **le grotte di Tam Coc** e **l'antica capitale Hoa Lu** con gli antichi templi dedicati ai re Dinh e Le, che regnarono nel X secolo.

La visita a Ninh Binh inizia con **una gita in barca a Tam Coc**, dove spettacolari carote calcaree spuntano dalle verdi risaie e ricordano Guilin (Cina) e **la baia di Halong in Vietnam**, che dà a questo scenario il nome di "*Baia di Halong sulla terraferma*".

La scoperta di Ninh Binh proseguirà nel sito che fu **il palazzo dei re** nel X secolo e che oggi è famoso per i rilievi in legno degli ombrosi **templi Dinh e Le**.

Successivamente, **trasferimento all'hotel di Ninh Binh per il check-in e il riposo.**

Alloggio: Presso l'hotel a Ninh Binh

Pasti: Colazione

Giorno 19 — Giorno 19: Ninh Binh - Baia di Halong - Pernottamento sulla crociera (B, L, D) Join tour con guida parlante inglese sulla crociera

All'arrivo ad Hanoi in prima mattinata, check-in in hotel per rilassarsi e fare colazione.

Alle 08:00 circa partiamo per **la Baia di Halong**. Inizia un viaggio di 3 ore attraverso i ricchi terreni agricoli del **Delta del Fiume Rosso** fino alla città di Ha Long.

Dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1994, la Baia di Ha Long è una delle attrazioni naturali più spettacolari del Vietnam. A quasi 200 km da Hanoi, la baia è costellata da 1600 isole calcaree che catturano l'attenzione dei visitatori.

Arrivate ad Halong e salite a bordo di una lussuosa giunca a vela in legno per una crociera tra le scogliere calcaree e le acque color smeraldo della Baia di Ha Long, che ci darà la possibilità di ammirare lo splendido scenario di questo sito Patrimonio dell'Umanità.

A bordo ci verrà servito un sontuoso pranzo a base di pesce fresco locale, seguito da una nuotata e dall'esplorazione di alcune grotte calcaree della zona. Al calar del sole getteremo l'ancora per la notte nelle vicinanze di un'isola remota. Cena servita a bordo.

Pernottamento sulla crociera.

Alloggio: Sulla crociera

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

Giorno 20 — Giorno 20: Baia di Halong - Hanoi (B, L) Senza guida

Risalendo verso la tranquilla bellezza della baia abbiamo il tempo per un tuffo mattutino con le gioie e le emozioni di osservare l'alba sul mare, seguito dalla colazione.

Questa mattina continuiamo a spostarci nella baia per trovare zone più appartate. La giunca sarà sempre vicina a noi e servirà come imbarcazione di riserva per chi ne ha bisogno.

A mezzogiorno circa torneremo al porto principale dove il nostro veicolo privato vi aspetterà per un viaggio di 3 ore di ritorno ad Hanoi. Il resto della giornata è a vostra disposizione.

Alloggio: Presso l'hotel ad Hanoi

Pasti: Colazione, Pranzo

Giorno 21 — Giorno 21: Partenza da Hanoi (B) Senza guida

La giornata è a vostra disposizione prima del check-out e del trasferimento all'aeroporto di Noi Bai per il volo di ritorno.

Alloggio: Non disponibile

Pasti: Colazione.

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
• Sistemazione in camera doppia/ matrimoniale • Trasferimento privato in veicolo privato con aria condizionata • Tour privato come indicato nell'itinerario precedente • Pasti come indicato (B=colazione) • Guida parlante italiana • Tassa di servizio e tassa governativa • Ingresso a pagamento	• Altri pasti, bevande non menzionata in programma • Tassa aeroportuale, volo interno e internazionale, visto • Supplemento camera singola • Spese personali • Assicurazione di viaggio (obbligo) • Eventuali visite o attività aggiuntive facoltative durante il tempo libero • Mance