



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Mae Hong Son, un alte terre 15 giorni

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Bangkok arrivo
Giorno 2	Giorno 2: Bangkok visita (B)
Giorno 3	Giorno 3: Bangkok - Ayutthaya - Treno notturno per Chiang Mai (B)
Giorno 4	Giorno 4: Chiang Mai visita (B)
Giorno 5	Giorno 5: Chiang Mai - Pai (B)
Giorno 6	Giorno 6: Pai - Mae Hong Son (B)
Giorno 7	Giorno 7: Mae Hong Son (B)
Giorno 8	Giorno 8: Mae Hong Son (B)
Giorno 9	Giorno 9: Mae Hong Son - Mae Sariang (B)
Giorno 10	Giorno 10: Mae Sariang - Chiang Mai (B)

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 11	Giorno 11: Chiang Mai - Volo per Phuket - Koh Yao Noi (B)
Giorno 12	Giorno 12: Tour dell'isola di Koh Yao Noi (B)
Giorno 13	Giorno 13: Giro delle isole intorno a Koh Yao Noi (B)
Giorno 14	Giorno 14: Koh Yao Noi libero e rilassante (B)
Giorno 15	Giorno 15: Koh Yao Noi - Phuket - Volo per Bangkok (B)

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Bangkok arrivo

Vi diamo un caloroso benvenuto al vostro arrivo presso l'Aeroporto Internazionale di Bangkok Suvarnabhumi. Vi verremo a prendere con un comodo veicolo e vi condurremo al centro di Bangkok per il check-in al vostro hotel. Prendetevi il tempo necessario per riposarvi dopo un lungo volo e per il pranzo.

Giorno 2 — Giorno 2: Bangkok visita (B)

Oggi, dedicheremo l'intera giornata all'esplorazione di Bangkok - la città dei templi d'oro.

La prima destinazione è il **Grand Palace**. Questo enorme complesso architettonico si estende su oltre 2 chilometri quadrati e include 3 siti principali: il Palazzo Reale, l'Ufficio Reale e le pagode (Wat) costruite negli anni '70 del 1700. Oggi, il Grand Palace non è più la residenza reale della Thailandia, ma ospita la maggior parte degli eventi nazionali di rilevanza. Wat Phra Kaew è l'architettura più eccezionale del complesso, costruita nel 1785 quando il Re Rama I spostò la capitale a Bangkok. La pagoda è famosa non solo per la bellezza della sua unica architettura del Buddhismo thailandese, ma anche per la sacra statua di Buddha in giada.

Nelle vicinanze del Grand Palace si trova Wat Pho - la pagoda più antica e grande di Bangkok, con oltre 1000 statue di Buddha e una gigantesca statua seduta in oro. Questa pagoda è anche famosa per essere il luogo di nascita del massaggio tradizionale thailandese, poiché vi è una scuola di medicina tradizionale fondata nel 1982 che insegna l'arte del massaggio thailandese.

Ci imbarcheremo su una barca per visitare lungo il fiume **Chao Phraya**, osservando la vita dei locali da vicino. Durante il percorso, ci fermeremo a Wat Arun, conosciuta come la pagoda più bella di Bangkok non solo per la sua posizione sulla riva del fiume Chao Phraya, ma anche per l'architettura diversa dalle altre pagode. La pagoda è decorata con pezzi di vetro e ceramica cinese, in uno stile complicato.

Dopo aver pranzato, visiteremo l'ultima destinazione della giornata: **Wat Traimit**. Questa pagoda è famosa per la sua unica e storica bellezza, nonché per la gigantesca statua di Buddha in oro. Il popolo thailandese crede che la statua rappresenti prosperità e purezza, oltre a forza e potere.

Ritornate in hotel e siete liberi di esplorare Bangkok di notte.

Giorno 3 — Giorno 3: Bangkok - Ayutthaya - Treno notturno per Chiang Mai (B)

Dopo una colazione, ci trasferiremo per visitare alcuni siti del Parco Storico di Ayutthaya, situato nella vecchia città di Ayutthaya. La città fu costruita da Ramathibodi I nel 1350 ed è stata la capitale della Thailandia fino a quando non fu distrutta dall'esercito birmano-myanmarrese nel 1767. Essendo una rovina con molti templi che caratterizzano questo tipo di architettura artigianale costruita con mattoni rossi, il parco è stato riconosciuto come sito del patrimonio mondiale dall'UNESCO.

Durante il percorso, visiteremo il Palazzo Reale Estivo nel distretto di Bang Pa-in. È una residenza preferita dalla famiglia reale. Il primo palazzo fu costruito a metà del XVII secolo, poi cadde in rovina e fu dimenticato quando gli occupanti birmani presero il controllo di Ayutthaya. Fu solo durante il regno del Re Rama IV che il palazzo fu ricostruito. Re Rama IV fu il primo re siamese a visitare l'Europa e rimase profondamente impressionato dall'architettura europea dell'epoca. Pertanto, l'intera architettura del palazzo è realizzata in stile europeo del XIX secolo.

Wat Phu Khao Thong è una maestosa pagoda che svetta nel bel mezzo dei campi di riso e può essere vista da lontano. In cima c'è un'alta chedi dorata, che rende la pagoda davvero impressionante.

Wat Phra Sri Sanphet era il tempio più importante di Ayutthaya e si trova all'interno del complesso del Grande Palazzo di Ayutthaya. La caratteristica principale di Wat Phra Sri Sanphet sono le tre torri che si ergono insieme nello stile cingalese.

Vihara Phra Mongkhon Bophit è la pagoda in cui si trova la statua del Buddha in bronzo nell'atteggiamento di sottomettere Mara. Questa è una delle statue più grandi del Buddha in Thailandia.

Wat Lokaya Sutha è considerato un luogo sacro per i pellegrini, in quanto è famoso per la statua del Buddha disteso, che è la statua del Beato Buddha intatta rispetto ad altri monumenti nell'intera area delle rovine di Ayutthaya.

L'autista vi porta alla stazione ferroviaria per prendere **il treno notturno per Chiang Mai**

Giorno 4 — Giorno 4: Chiang Mai visita (B)

La vostra guida e autista vi verranno a prendere alla stazione e vi porteranno a fare colazione.

Stamattina faremo una passeggiata nel centro storico, facendo una sosta presso la vecchia muraglia, il fossato e una porta della città vecchia. Vedrete i templi più belli di Chiang Mai, in particolare il tempio **Wat Phra Singh**. Il tempio, noto anche come “Monastero del Buddha Leone” o “Tempio del Buddha Leone”, è un tempio attivo con centinaia di monaci e novizi che vivono lì. Wat Phra Singh ospita diverse immagini di Buddha molto antiche e molto venerate. È inoltre uno dei migliori esempi di architettura templare di stile classico Lanna nel nord della Thailandia.

Il prossimo è **Wat Phan Tao**, un antico tempio situato accanto al sacro Wat Chedi Luang nella città di Chiang Mai. È famoso per la sua splendida sala di ordinazione (Wihan) in stile Lanna interamente realizzata in legno di teak, che serviva come sala del trono durante il regno del re Mahotara Prateth.

Accanto a Wat Phan Tao si trova **Wat Chedi Luang**. *Si tratta di un tempio buddista nel centro storico di Chiang Mai, in Thailandia. L'attuale area del tempio era originariamente composta da tre templi: Wat Chedi Luang, Wat Ho Tham e Wat Sukmin. L'enorme chedi (pagoda) di Wat Chedi Luang fu costruito tra il 1385 e il 1402, durante il regno del re Saen Muang Ma, settimo sovrano della dinastia Mengrai, ed è una caratteristica distintiva del panorama di Chiang Mai.*

Successivamente camminerete lungo piccole strade fiancheggiate da case tradizionali, dove farete **un giro in risciò**.

Dopo di ciò, farete una passeggiata nel **mercato centrale di Warorot**. Tra i numerosi mercati di Chiang Mai, questo è uno dei più conosciuti, situato proprio nel centro della città. Il mercato di Warorot è un luogo ideale per i viaggiatori che vogliono vivere la vera cultura thailandese e la vita quotidiana. Potrete acquistare praticamente di tutto al mercato di Warorot, una vera e propria miscellanea di ogni cosa.

Nel pomeriggio visiteremo **la collina di Doi Suthep**. Il tempio sulla montagna è uno dei luoghi più storici e spiritualmente significativi della Thailandia e, come tale, numerose persone thailandesi e stranieri vengono qui per sperimentare la magia speciale di questo luogo sacro. **Wat Phra That Doi Suthep** è un'imponente incarnazione della cultura Lanna (del nord della Thailandia) ed è un simbolo profondamente apprezzato dal popolo di Chiang Mai.

Giorno 5 — Giorno 5: Chiang Mai - Pai (B)

Oggi ci incontreremo a **Chiang Mai** e partirremo per il nord, fino a Pai. Lungo il percorso, visiteremo il mercato di Mae Malai, dove potrete assaggiare cibi locali come alcuni frutti esotici.

Successivamente faremo tappa a **Pong Deuid**, una delle più belle sorgenti termali della provincia di Chiang Mai. Poi avrete il pranzo libero in un ristorante prima di arrivare a Pai, una piccola comunità incastonata in una bellissima collina. Una volta arrivati a Pai, avrete la possibilità di visitare tre gruppi etnici locali, tra cui il villaggio di Ban Bang Paek (tribù Lisu), Ban Mae Ping (tribù Karen) e i Lahu.

Prendetevi il tempo per passeggiare per il villaggio e conoscere meglio il loro stile di vita.

Giorno 6 — Giorno 6: Pai - Mae Hong Son (B)

Passeremo a prendervi presso il vostro hotel e poi ci imbarcheremo per una crociera panoramica lungo il fiume Pai, avendo l'opportunità di ammirare i panorami più belli e lo stile di vita semplice. Faremo una breve visita al villaggio delle Karen dal collo allungato, dove le donne di questa tribù indossano gli anelli di ottone intorno al collo. Interagire con il villaggio tribale permette loro di mantenere e prolungare la loro cultura e tradizione uniche per molti anni.

Dopo il pranzo, il nostro viaggio ci condurrà al tempio di **Wat Phra That Doi Kong Mu**, situato alle periferie della città di Mae Hong Son sulla cima della collina Kong Mu. Si può raggiungere sia in auto che attraverso una lunga scalinata per i più coraggiosi. Dalla cima della collina potrete ammirare la splendida natura che circonda la città, con montagne e valli. Successivamente, continueremo a visitare i templi di Jong Kham e Jong Klang. Questi due templi condividono lo stesso spazio proprio accanto alla grande palude. Entrambi sono antichi templi che consistono in bellissimi edifici in stile birmano che ospitano immagini sacre del Buddha.

Pernottamento a **Mae Hong Son**.

Giorno 7 — Giorno 7: Mae Hong Son (B)

Mattina dopo colazione, visiteremo prima la Grotta di **Tham Lod**, che ospita un gran numero di pipistrelli e rondini ed è ricca di stalattiti e stalagmiti.

Dopo pranzo, visiteremo il villaggio della tribù delle colline **Lahu**. La loro occupazione principale è l'agricoltura, come la coltivazione del riso e la piantagione di mais, oltre all'allevamento di animali per il consumo.

Inoltre, i Lahu sono ancora i più famosi cacciatori. Venite in questo villaggio per osservare il loro stile di vita ancora primitivo. Il nostro prossimo villaggio è il villaggio della tribù delle colline Lisu, molto famoso per la lavorazione del cucito, del ricamo e della produzione di oggetti d'argento. Il punto di forza dei Lisu è l'abito delle donne, che ha i colori più belli e accattivanti e attira gli occhi di tutte le tribù delle colline nella provincia di Mae Hong Son.

Ritourneremo al vostro hotel per il pernottamento.

Giorno 8 — Giorno 8: Mae Hong Son (B)

In questo terzo giorno di visita, esploreremo il ponte di **Su Tong Pae**, che è il ponte di bambù più lungo della Thailandia. Successivamente, continueremo verso il villaggio di Baan Rak Thai.

Nel villaggio, la maggior parte della popolazione proviene dal sud della Cina (Yunnan), quindi potrete imparare di più sulle loro culture e assaggiare i loro piatti speciali dello Yunnan. La prossima tappa è il bellissimo, calmo e tranquillo villaggio di Shan di Baan Ruam Thai. Circondato da una foresta di pini e dai colorati fiori invernali, con un clima freddo tutto l'anno, questo villaggio attrae costantemente i turisti a visitare questo luogo.

Successivamente, vi faremo scendere presso il villaggio delle tribù delle colline Hmong, che ha la minoranza di tribù delle colline a **Mae Hong Son**, ma che vive dispersa in ogni distretto. Con la sua tradizione e stile di vita, questo villaggio attira anche molti turisti. Trasferimento al vostro hotel per il pernottamento.

Giorno 9 — Giorno 9: Mae Hong Son - Mae Sariang (B)

Dopo colazione, vi dirigerete verso la piccola città di **Mae Sariang**. I villaggi delle autentiche tribù di montagna sparsi attorno a Mae Sariang costituiscono un vero patrimonio culturale per la regione. Vale la pena visitare diversi villaggi di Karen e Lawa; se il tempo lo permette, potrete scoprirne alcuni. Questi villaggi sono generalmente poco segnalati o non segnalati affatto; possono essere difficili da trovare (la vostra guida può mostrarvi la strada da seguire). Una visita a questi villaggi sarà un'immersione totale nella cultura e un'introduzione alla vita locale.

Pranzo lungo il percorso.

Vi fermerete a **Mae La Noi** per visitare la grotta di Kaew Komol, con il suo buco verticale di 30 metri. Le vie di accesso consistono in una scala di 120 metri e, al fine di preservare il carattere naturale, i visitatori ammirano la bellezza delle pareti da una piccola piattaforma. Non è loro consentito addentrarsi troppo nella cavità poiché potrebbe essere pericoloso. È considerata la più bella del paese e l'equivalente si trova solo in Australia e in Cina. Piccola curiosità, la Regina della Thailandia ha visitato quella che era conosciuta come la "grotta di Mae La Noi" (nome originale in inglese), all'inizio di questo millennio. Ha proposto che venisse chiamata "grotta di Kaew Komol" e ciascuna delle sue cinque piccole grotte secondarie è stata rinominata.

Arriverete a Mae Sariang nel pomeriggio. Tempo libero per il relax.

Giorno 10 — Giorno 10: Mae Sariang - Chiang Mai (B)

Dopo la colazione, potete visitare i due templi più belli della città, Wat Si Bunruang e Wat Jong Sun, costruiti nel XIX secolo in stile birmano. Il mercato, pieno di colori e profumi, merita una visita. Successivamente visiterete il Museo di Mae Sariang, un edificio in legno con l'architettura tradizionale thailandese. Il museo ospita una mostra e la vendita di prodotti locali "One Tambol One Product" (OTOP) e include presentazioni sullo stile di vita delle popolazioni indigene, tra cui Lua, Thai Yai, Karen, Lawa e Hmong, insieme alla storia locale.

Pranzo libero presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, tornerete a **Chiang Mai** passando per Hod per esplorare il Parco Nazionale di Ob Luang. Questo affascinante sito è composto da magnifici elementi naturali e paesaggi misteriosi. Sotto un ponte che collega le due sponde di una stretta e ripida gola, scorre un fiume sinuoso, circondato da foreste di teak e montagne. Durante la stagione delle piogge, le rapide si infrangono sugli scogli e potrete scattare foto spettacolari dalla gola, mostrando la forza della natura. Erodute dalle potenti correnti del fiume, le rocce e le pareti rocciose sono diventate un canyon con formazioni strane. L'acqua deve farsi strada tra i blocchi di pietra che ostacolano il suo corso, offrendo una vista magnifica.

Arrivo in hotel, sistemazione e relax.

Giorno 11 — Giorno 11: Chiang Mai - Volo per Phuket - Koh Yao Noi (B)

Trasferimento in aeroporto per il vostro volo per **Chiang Mai**. Sarà organizzato il trasferimento dall'aeroporto di Phuket al molo per prendere un traghetto veloce per Koh Yao Noi, un'isola rilassata e attenta all'ecologia con molto meno turismo rispetto all'agitazione di Phuket o alla scena delle feste di Koh Phi Phi. L'isola cattura un'epoca passata in cui la vita scorre al proprio ritmo.

Check-in in hotel. Il resto della giornata è a vostra disposizione.

Giorno 12 — Giorno 12: Tour dell'isola di Koh Yao Noi (B)

Oggi farete un giro dell'isola.

Vedrete i campi di riso, i piccoli villaggi locali, una piantagione di cocco (potrete assaggiare l'acqua di cocco fresca locale). Avrete l'opportunità di comunicare con la gente del posto e ottenere una profonda comprensione della cultura di questo luogo. Il resto della giornata sarà a vostra disposizione per esplorare quest'isola.

Giorno 13 — Giorno 13: Giro delle isole intorno a Koh Yao Noi (B)

Dopo colazione, vi trasferirete con una barca a lunga coda locale privata dal molo di Tha Khao sul lato est di Yao Noi per un tour fuori dalle rotte turistiche verso **Koh Roi e Koh Kudu**. Queste splendide isole offrono lagune nascoste e volpi volanti lontano dalla folla di turisti. Pranzerete a bordo o su una delle spiagge.

Tornando a **Yao Noi**, il resto della giornata sarà a vostra disposizione per il relax.

Giorno 14 — Giorno 14: Koh Yao Noi libero e rilassante (B)

L'ultimo giorno in questa splendida isola è a vostra disposizione. Siete liberi di esplorare questa magnifica isola da soli. Potete fare il bagno, fare immersioni o semplicemente rilassarvi sulla spiaggia.

Giorno 15 — Giorno 15: Koh Yao Noi - Phuket - Volo per Bangkok (B)

Ritirate i bagagli e vi trasferiremo in aeroporto per il vostro volo per **Bangkok** e successivamente il collegamento con il vostro volo internazionale.

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
Il tour include: • Sistemazione in camera doppia/matrimoniale • Trasferimento privato con veicolo climatizzato • Tour privato come indicato nell'itinerario sopra menzionato • Pasti come indicato (B=colazione) • Guida che parla italiano/inglese • Tasse di servizio e tasse governative • Tariffe d'ingresso	Il tour non include: • Altri pasti, bevande • Tasse aeroportuali • Supplemento camera singola, spese personali, assicurazione di viaggio, visto, voli in entrata e in uscita da Bangkok, voli domestici, eventuali tour o attività opzionali durante il tempo libero. • Mancia