



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Le Gemme Nascoste in Thailandia e Indocina di 31 giorni

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Arrivo a Phuket (-) Senza guida
Giorno 2	Giorno 2: Tempo libero a Phuket (B) Senza guida senza autista
Giorno 3	Giorno 3: Tempo libero a Phuket (B) Senza guida senza autista
Giorno 4	Giorno 4: Phuket - Khao Sok (B) Senza guida
Giorno 5	Giorno 5: Khao Sok - Lago Cheow Larn (B/L/D) Join tour
Giorno 6	Giorno 6: Khao Sok - Khao Lak - Piccola Amazzonia (B) Join tour
Giorno 7	Giorno 7: Khao Lak - Highlights (B/L) Join tour
Giorno 8	Giorno 8: Khao Lak - Phuket - Volo per Bangkok (B) Senza guida
Giorno 9	Giorno 9: Visita della città di Bangkok (B)

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 10	Giorno 10: Bangkok - Mercato ferroviario di Maeklong - Mercato galleggiante di Damnoen Saduak - Bangkok (B)
Giorno 11	Giorno 11: Bangkok - Volo per Chiang Mai - Doi Suthep (B)
Giorno 12	Giorno 12: Visita della città di Chiang Mai (B)
Giorno 13	Giorno 13: Chiang Mai - Chiang Rai - Visita dei templi (B)
Giorno 14	Giorno 14: Chiang Rai - Doi Mae Salong - Triangolo d'Oro - Chiang Khong (B)
Giorno 15	Giorno 15: Chiang Khong Border - Huay Xai - Imbarco per la Crociera Slow Boat (Barca Shompoo) - Pakbeng (B, L)
Giorno 16	Giorno 16: Pakbeng - Crociera verso Luang Prabang - Sbarco (B)
Giorno 17	Giorno 17: Visita della città di Luang Prabang (B)
Giorno 18	Giorno 18: Luang Prabang - Il Villaggio di Elefanti (B)
Giorno 19	Giorno 19: Luang Prabang - Esperienze di Agricoltura - Cascate di Kuang Si (B)
Giorno 20	Giorno 20: Luang Prabang - Volo per Hanoi (B)
Giorno 21	Giorno 21: Visita della città di Hanoi - Treno notturno per Lao Cai (B)
Giorno 22	Giorno 22: Trekking nei villaggi di Lao Chai/Ta Van (B)
Giorno 23	Giorno 23: Villaggio di Cat Cat - Cascate d'Argento - Ham Rong - Treno notturno per Hanoi (B)
Giorno 24	Giorno 24: Hanoi - Baia di Ha Long (B, L, D)
Giorno 25	Giorno 25: Baia di Ha Long - Hanoi - Volo per Da Nang - Hoi An (B, L)
Giorno 26	Giorno 26: Bicilettata al Villaggio di Tra Que - Tour della città di Hoi An (B, L)
Giorno 27	Giorno 27: Tempo libero ad Hoi An (B) Senza guida senza autista
Giorno 28	Giorno 28: Hoi An - Da Nang - Volo per Siem Reap (B) Senza guida
Giorno 29	Giorno 29: Siem Reap - Complesso di Angkor (B)
Giorno 30	Giorno 30: Siem Reap - Tempio di Banteay Srei (B)
Giorno 31	Giorno 31: Siem Reap - Lago Tonle Sap - Partenza (B)

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Arrivo a Phuket (-) Senza guida

Vi diamo il benvenuto all'arrivo all'aeroporto internazionale di **Phuket**. Vi verremo a prendere con un veicolo confortevole fino al centro di Phuket per effettuare il check-in nel vostro hotel (*check-in alle 14:00, il check-in anticipato non è incluso nel prezzo*), per poi prendervi il tempo necessario per riposare dopo un lungo volo.

Alloggio: Presso all'hotel a Phuket

Pasto: Nessun

Giorno 2 — Giorno 2: Tempo libero a Phuket (B) Senza guida senza autista

Colazione presso l'hotel. La vostra giornata sarà a vostra disposizione o potreste decidere di praticare nuoto, immersioni; gustare delizie marine o divertirvi nei bar.

Alloggio: Presso l'hotel a Phuket

Pasti: Colazione

Giorno 3 — Giorno 3: Tempo libero a Phuket (B) Senza guida senza autista

Colazione presso l'hotel. La vostra giornata sarà a vostra disposizione o potreste decidere di praticare nuoto, immersioni; gustare delizie marine o divertirvi nei bar.

Alloggio: Presso l'hotel a Phuket

Pasti: Colazione

Giorno 4 — Giorno 4: Phuket - Khao Sok (B) Senza guida

Dopo colazione, tempo libero fino al trasferimento a Khao Sok.

Check-in presso l'hotel e tempo libero a vostro piacimento.

Pernottamento a Khao Sok.

Alloggio: Presso l'hotel a Khao Sok

Pasti: Colazione

Giorno 5 — Giorno 5: Khao Sok - Lago Cheow Larn (B/L/D) Join tour

Affascinante è la vera bellezza del lago Cheow-Lan in questa escursione di un giorno da Phuket al lago Cheow-Lan. È un ottimo modo per scoprire Cheow-Lan in 1 giorno con un servizio premium.

07.00 - 08.30 Ritiro presso il vostro hotel con un veicolo climatizzato. L'orario di partenza varia in base alla posizione dell'hotel.

Arrivo al molo e imbarco su una barca a coda lunga per navigare nelle acque turchesi del **lago Cheow-Larn**. Cambiate poi atmosfera con una passeggiata nella giungla. Potrete incontrare piante incantevoli, fiori, farfalle, uccelli, scoiattoli, rettili, ecc., che aspettano la vostra scoperta, seguita da una breve camminata fino al lago di 500 Rai. Dopo la passeggiata, salite su una zattera di bambù per attraversare il lago di 500 rai fino alla **grotta di Pakarang** (Grotta di Corallo). Le stalattiti hanno una forma simile al corallo, da cui la grotta ha preso il nome (Accesso facile per i bambini, ma attenzione al pavimento scivoloso e bagnato). Trascorrete 30 minuti esplorando la grotta (una piccola grotta, ma con formazioni straordinarie).

Pranzo al ristorante galleggiante.

Inizia il viaggio di ritorno in barca a coda lunga, facendo una breve sosta presso il punto panoramico sul lago Chaew-Lan. Arrivo al molo sulla terraferma e partenza per l'hotel con un furgone climatizzato, facendo una sosta al mercato locale per gustare cibo locale e frutta, osservando la vita quotidiana del distretto di Takun.

18.00 - 19.00 Arrivo presso il vostro hotel.

Top of Form

Alloggio: Presso l'hotel a Khao Sok

Pasto: Colazione, Pranzo

Giorno 6 — Giorno 6: Khao Sok - Khao Lak - Piccola Amazzonia (B) Join tour

Dopo la colazione, il trasferimento **da Khao Sok a Khao Lak** avverrà in un veicolo privato con aria condizionata e senza guida.

Un tour di mezza giornata offre una visita alle attrazioni naturali a nord di **Khao Lak**. Salite su una canoa, remata da un equipaggio professionale, e navigate lungo il canale "Sung Nae" che assomiglia all'Amazzonia o anche chiamato "Piccola Amazzonia". Avrete la possibilità di avvistare rettili, uccelli e spettacolari alberi di banyan. Visiterete il "Parco Nazionale di Si Phang-nga" e farete una facile camminata nella giungla di 600 metri fino alla cascata "Tamnang", circondata dalla foresta pluviale.

13:00 Vi verrà prelevato dal vostro hotel a Khao Lak e guidato verso nord. Godetevi il paesaggio lungo il percorso.

13:45 Arrivate al Distretto Capo di Takuapa, visitate **il canale Klong Sung Nae** o la cosiddetta "**Piccola Amazzonia**" e iniziate un viaggio in canoa remata da equipaggi locali. Ammirate il paesaggio lungo una foresta palustre simile all'Amazzonia, circondata da cent'anni di verde, alberi di banyan e foresta di mangrovie. Durante il viaggio in canoa si possono avvistare rettili e varie specie di uccelli.

14:15 Proseguite e arrivate al **Parco Nazionale di Si Phang-nga**. Fate una facile passeggiata fino alla "**Cascata di Tam Nang**". Rinfrescatevi e godetevi l'ambiente della foresta pluviale prima di tornare a Khao Lak.

17:30 Ritorno in hotel a Khao Lak.

Offriamo 2 tour al giorno, durata 08:00-12:00 e 13:00-17:30

- mattina (07:30-12:30) o pomeriggio (13:00-17:30)

Nota:

- *Camminerete circa 800 metri (andata e ritorno) su un sentiero in cemento per raggiungere la cascata.*
- *Il canale "Piccola Amazzonia" è influenzato dalla marea, per il vostro vantaggio potremmo riorganizzare l'ordine dell'itinerario per adattarci alla marea durante la gita in canoa.*
- *Nella stagione delle piogge, a volte la cascata è chiusa a causa di alluvioni improvvise, in tal caso visiteremo la "Cascata Chong Fah" al posto della "Cascata Tamnang".*

Porta con te: protezione solare, occhiali da sole, cappello, fotocamera, asciugamano, vestiti di ricambio, scarpe comode, asciugamano, repellente per insetti.

Alloggio: Presso l'hotel a Khao Lak

Pasto: Colazione

Giorno 7 — Giorno 7: Khao Lak - Hilights (B/L) Join tour

Una giornata intera offre attività in evidenza nell'area di Khao Lak. Salite su una zattera di bambù remata da un abile vogatore lungo il fiume Kiangkoo, circondato da una scenografia di verde. Visitate il Centro Educativo per la Conservazione delle Tartarughe presso la Base Navale di Tablamu, dove vengono accudite e rilasciate le tartarughe neonate. Rinfrescatevi alla cascata più grande della zona, la "Cascata Lampi". Godetevi un delizioso pranzo thailandese e vivete un'esperienza con gli elefanti, bagnandoli e nutrendoli nell'etico campo degli elefanti. Una giornata combinata a Khao Lak adatta a tutte le età!

08:00 Vi verrà prelevato dal vostro resort a Khao Lak con un veicolo con aria condizionata e una guida che parla inglese. Dirigetevi a **sud di Khao Lak** e arrivate al **fiume Kiang Koo**, dove farete una tranquilla

discesa in zattera di bambù e godrete del paesaggio naturale lungo il fiume. Successivamente, viaggerete verso il Centro delle Tartarughe Marine presso la Base Navale di Tablamu, dove vengono accudite le tartarughe marine.

Proseguite verso il sud di Khao Lak, ammirate **il Parco Nazionale di Thaimuang-Lampi** e nuotate nella cascata più grande della zona chiamata "**Cascata Lampi**", nella foresta pluviale incontaminata.

Godetevi un pranzo thailandese in un ristorante locale.

Nel pomeriggio, arrivate presso l'etico campo degli elefanti per partecipare al "**Programma Amico degli Elefanti**" nel quale non è previsto l'uso della cavalcatura. Qui potrete vivere e partecipare al comportamento naturale degli elefanti, bagnarli e nutrirli, imparare di più sugli elefanti e avvicinarvi a loro come mai prima d'ora.

16:00 Ritorno in hotel.

Porta con te: protezione solare, occhiali da sole, cappello, fotocamera, asciugamano, vestiti di ricambio, scarpe comode e un po' di denaro extra se desideri acquistare un souvenir fotografico dal campo. Ti è consentito scattare foto con la tua fotocamera.

Alloggio: Presso l'hotel a Khao Lak

Pasto: Colazione, Pranzo

Giorno 8 — Giorno 8: Khao Lak - Phuket - Volo per Bangkok (B) Senza guida

Dopo la colazione, trasferimento da Khao Lak all'Aeroporto di Phuket per prendere **il volo per Bangkok**.

Il nostro autista/guida vi accoglierà e vi trasferirà al vostro hotel a Bangkok. La gloriosa storia della capitale della Thailandia, Bangkok, è strettamente legata alla dinastia Chakri che ancora regna ma non governa in Thailandia. Check-in e godetevi il vostro tempo libero in hotel o esplorate la città.

Pernottamento a Bangkok.

Alloggio: Presso l'hotel a Bangkok

Pasti: Colazione

Giorno 9 — Giorno 9: Visita della città di Bangkok (B)

Oggi, prenderemo l'intera giornata per esplorare Bangkok - *la città dei templi d'oro*.

La prima destinazione è **il Gran Palazzo**. Questo enorme complesso architettonico si estende su oltre 2 km² e comprende 3 siti principali: il Palazzo Reale, l'Ufficio Reale e le pagode (Wat) costruite negli anni '70 del 1700. Oggi, il Gran Palazzo non è più la residenza della famiglia reale thailandese, ma ospita molti eventi di rilevanza nazionale. Wat Phra Kaew è l'architettura più eccezionale del complesso, costruita nel

1785 quando il re Rama I trasferì la capitale a Bangkok.

Wat Pra Kaew è famoso non solo per la sua bellezza unica dell'architettura buddista thailandese, ma anche per la sacra statua di Buddha in giada. Il popolo thailandese crede che la statua porterà fortuna e prosperità alla nazione.

Nelle vicinanze del Gran Palazzo si trova **Wat Pho**, *la pagoda più antica e grande di Bangkok, con oltre 1000 statue di Buddha e un'enorme statua seduta di Buddha in oro. Questa pagoda è anche famosa per essere il luogo di nascita del massaggio tradizionale thailandese, poiché vi è una scuola di medicina tradizionale fondata nel 1982 che insegna l'arte del massaggio thailandese.*

Ci imbarcheremo su una barca per fare una visita lungo **il fiume Chao Phraya**, osservando la vita delle persone del luogo da vicino.

Durante il percorso, ci fermeremo a **Wat Arun**, conosciuto come la pagoda più bella di Bangkok non solo per la sua posizione sulla riva del fiume Chao Phraya, ma anche per l'architettura diversa dalle altre pagode. "Arun" significa alba, ma è più bella al tramonto. La pagoda è decorata con pezzi di vetro e ceramica cinese, in uno stile complicato. È possibile salire in cima a Wat Arun per vedere Chao Phraya, il Grand Palace e Wat Pho dall'altro lato.

Dopo pranzo, visiteremo l'ultima destinazione del giorno: **Wat Traimit**. *Questa pagoda è famosa per la sua unica e storica bellezza, nonché per l'enorme statua di Buddha dorato. Il popolo thailandese crede che la statua rappresenti prosperità e purezza, oltre a forza e potere. La Statua Dorata è stata costruita nel periodo di Sukhothai, tra il 13° e il 15° secolo, uno dei periodi più famosi dell'architettura buddista thailandese.*

Ritorno all'hotel e riposo.

Alloggio: All'hotel a Bangkok

Pasti: Colazione

Giorno 10 — Giorno 10: Bangkok - Mercato ferroviario di Maeklong - Mercato galleggiante di Damnoen Saduak - Bangkok (B)

La mattina presto, dopo aver fatto colazione, visitiamo **il mercato ferroviario di Maeklong** - un mercato locale cresciuto lungo i binari della ferrovia. Quando un treno arriva o esce dalla stazione, i venditori sgomberano rapidamente le loro bancarelle e le rimettono a posto quando il treno è passato.

Proseguiamo verso **il mercato galleggiante di Damnoen Saduak**, specializzato nel commercio di frutta, verdura, ecc. su piccole imbarcazioni. In passato, i mercati galleggianti si sono formati perché le strade e i mezzi di trasporto non si sono sviluppati.

A causa della richiesta di acquisto e vendita di merci, le persone si riunivano nel fiume con mezzi come le barche. Oggi, nonostante la rete stradale si sia sviluppata ovunque, il mercato galleggiante esiste ancora e

si sviluppa sempre di più.

Pranzo in un ristorante locale (vostro carico).

Visitate poi il **Wat Bang Kung**. Wat Bang Kung è un antico tempio a Samut Songkhram, in Thailandia. È stato costruito durante il periodo di Ayutthaya. Questo era il luogo della battaglia di Bang Kung tra la dinastia Konbaung e il regno di Thonburi.

Anche visitate **Wat Phra Pathom Chedi** che è uno stupa buddista in Thailandia. Lo stupa si trova presso Wat Phra Pathommachedi Ratcha Wora Maha Wihan, un tempio nel centro della città di Nakhon Pathom. Questo è lo stupa più alto del mondo.

Ritorno in hotel a Bangkok per il riposo.

Alloggio: Presso l'hotel a Bangkok

Pasto: Colazione

Giorno 11 — Giorno 11: Bangkok - Volo per Chiang Mai - Doi Suthep (B)

Avete del tempo libero fino a quando vi condurremo in aeroporto per il vostro **volo per Chiang Mai**. All'arrivo verrete prelevati e trasferiti al vostro hotel per pernottare.

Nel pomeriggio, visiteremo **la collina di Doi Suthep**. Il tempio sulla montagna è uno dei luoghi più storici e spiritualmente significativi della Thailandia e, come tale, numerose persone thailandesi e stranieri vengono qui per vivere la magia speciale di questo luogo sacro. **Wat Phra That Doi Suthep** è un'impressionante rappresentazione della cultura Lanna (del nord della Thailandia) ed è un simbolo molto amato dalla gente di Chiang Mai.

Successivamente, ci trasferiremo in hotel a Chiang Mai per tempo libero a vostra disposizione.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasti: Colazione

Giorno 12 — Giorno 12: Visita della città di Chiang Mai (B)

Fare una pausa e poi al mattino, abbiamo un tour a piedi della città vecchia con una sosta alle vecchie mura, al fossato e a una porta della città vecchia. Vedrete i templi più belli di Chiang Mai: **Il tempio Wat Phra Singh**.

Il tempio, noto anche come "Monastero del Buddha Leone" o "Tempio del Buddha Leone", è un tempio attivo, dove vivono centinaia di monaci e novizi. Il Wat Phra Singh ospita una serie di immagini di Buddha molto venerate e molto antiche. Inoltre, è uno dei migliori esempi di architettura classica dei templi in stile Lanna nel nord della Thailandia.

Il successivo è **il Wat Phan Tao**, un antico tempio situato proprio accanto al sacro Wat Chedi Luang nella città di Chiang Mai. È noto per la sua squisita sala delle ordinazioni (Wihan) in stile Lanna, interamente realizzata in legno di teak, che fungeva da sala del trono durante il regno del re Mahotara Prateth.

Accanto al Wat Phan Tao si trova il Wat Chedi Luang. Si tratta di un tempio buddista nel centro storico di Chiang Mai, in Thailandia. L'attuale area del tempio era originariamente composta da tre templi: Wat Chedi Luang, Wat Ho Tham e Wat Sukmin.

L'imponente chedi (pagoda) del **Wat Chedi Luang** fu costruito tra il 1385 e il 1402, durante il regno del re Saen Muang Ma, settimo sovrano della dinastia Mengrai, ed è un elemento distintivo dello skyline di Chiang Mai.

Passeggerete poi lungo piccole strade fiancheggiate da case tradizionali, dove farete un giro in riskshaw. In seguito, farete una passeggiata attraverso **il mercato centrale di Warorot**.

Tra i numerosi mercati di Chiang Mai, questo è uno dei più noti, situato proprio nel centro della città. Il mercato di Warorot è un luogo ideale per i viaggiatori che vogliono sperimentare la vera cultura thailandese e la vita quotidiana. Al mercato di Warorot è possibile acquistare quasi tutto, un vero e proprio mix di cose.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 13 — Giorno 13: Chiang Mai - Chiang Rai - Visita dei templi (B)

Partenza dall'hotel a Chiang Mai guidando lungo una strada selvaggia attraverso Doi Saket, attraverso colline panoramiche, valli e villaggi.

Una breve pausa viene fatta alle terme di Mae Khachan.

Visita al **Wat Rong Khun - Tempio Bianco**. Questo recentissimo tempio è il monumento più visitato della regione, opera dell'artista thailandese Chalermchai Kositpipat, iniziata nel 1997. Lo stesso creatore annuncia che sarà completato solo 60-90 anni dopo la sua morte. La sua unicità, la sua luminosità, lo rendono un tempio unico nel suo genere. Nel vihaan spicca un affresco che mescola codici buddisti con Matrix, Star Wars, l'attentato alle Torri Gemelle di New York e persino Kung Fu Panda, in contrasto con le solite decorazioni monumentali.

Proseguire verso la provincia di Chiang Rai. Pranzo a vostre spese.

Visiteremo il mercato locale per scoprire i prodotti locali. Dopo di ciò, visiteremo il famoso **Wat Phra Kaew**, dove un tempo era custodita l'immagine del Buddha Smeraldo. Passeremo poi al Wat Phra Singh, dove ora è custodita una delle più belle immagini del Buddha della Thailandia.

Quindi un breve tragitto in auto dalla città di Chiang Rai al Casa Nera. **Baan Dam (Casa Nera)** è la creazione unica dell'artista nazionale Thawan Duchanee. Parte studio d'arte, parte museo, parte casa,

Baan Dam è un mix eclettico di edifici tradizionali del nord della Thailandia intervallati da alcune stravaganti creazioni moderne.

Check-in presso l'hotel. Pernottamento a Chiang Rai.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Rai

Pasti: Colazione.

Giorno 14 — Giorno 14: Chiang Rai - Doi Mae Salong - Triangolo d'Oro - Chiang Khong (B)

Prima colazione e partenza per una zona boscosa, montuosa e bellissima. Questa mattina esplorerete i dintorni e la prima strada che percorrerete è quella che porta a **Mae Salong**. Salite e scendete dalle verdi colline, ricoperte di piantagioni di tè. Assaggerete il delizioso tè prodotto da una delle tante piantagioni della regione. **Da Doi Mae Salong**, visiterete i villaggi di minoranze etniche, prima di proseguire il vostro cammino verso il Triangolo d'Oro.

Visiteremo prima **il remoto villaggio etnico Akha**, dove potrete scoprire la deliziosa cucina cinese, le piantagioni di tè e caffè e le loro tradizioni e stile di vita.

Infine, proseguiremo verso **il villaggio di Santi Kiri**, noto per le piantagioni di tè e caffè, i vini locali e le erbe medicinali. I locali provengono dalla provincia dello Yunnan e sono discendenti di rifugiati cinesi di 50 anni fa.

La regione è famosa per i suoi commercianti di tè cinesi, per cui potrete gustare una tazza di tè in una tradizionale casa del tè cinese con vista sulle montagne e sui campi di tè.

Infine, trasferimento al Triangolo d'Oro, dove si farà **una gita in barca sul fiume Mekong per vedere il triangolo Thailandia, Birmania e Laos**.

Successivamente, continuiamo a visitare **il Museo dell'Opium** - il museo che unisce multimedia e mostre per rappresentare la storia del triangolo d'oro - il luogo era la famigerata area del traffico di droga nel mondo.

Organizziamo un'escursione in barca lungo il fiume Mekong a Sop Ruak. Una breve visita all'isola e al **mercato di Don Sao** (che appartiene al Laos). Quindi trasferimento a Chiang Khong per la notte.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Khong

Pasti: Colazione.

Giorno 15 — Giorno 15: Chiang Khong Border - Huay Xai - Imbarco per la Crociera Slow Boat (Barca Shompoo) - Pakbeng (B, L)

Di mattina, avrete tempo libero fino al momento di essere prelevati e trasferiti al punto di controllo dell'Immigrazione thailandese. Dopo aver lasciato l'immigrazione thailandese, la nostra guida vi aiuterà a acquistare i biglietti per l'autobus per attraversare **il Ponte dell'Amicizia** fino all'**Ufficio dell'Immigrazione del Laos** da soli. Alle 08:00, gli ospiti incontreranno la nostra guida che parla inglese con un cartello di benvenuto presso l'ufficio dell'immigrazione di HouayXay (confine laotiano).

La nostra guida assisterà i clienti nell'ottenere il visto. Dopo aver ottenuto il visto, gli ospiti prenderanno un trasferimento condiviso (minivan) fino al molo delle barche lente per imbarcarsi sulla barca Shompoo (barca condivisa + guida a bordo). Durante la mattina, la guida presenterà una breve lezione su cosa fare e cosa non fare in Laos e curiosità divertenti. A bordo verrà servito un pranzo tradizionale laotiano.

Prima di raggiungere Pakbeng, faremo una sosta per visitare un **villaggio tradizionale Kamu (Ban Houa Phalam)**, un luogo accogliente e raccolto che ospita circa 90 famiglie. I viaggiatori potranno imparare uno stile di vita rurale in una zona molto remota.

La barca arriverà a Pakbeng prima della notte. Check-in in hotel a Pakbeng.

Cena a vostre spese. Pernottamento in un hotel.

Alloggio: Presso il Lodge a Pakbeng

Pasti: Colazione, Pranzo

Giorno 16 — Giorno 16: Pakbeng - Crociera verso Luang Prabang - Sbarco (B)

La barca lascerà Pakbeng alle 08:00 direzione Luang Prabang.

Godetevi la splendida natura e la giungla durante il vostro viaggio. Al mattino, la nostra guida e il cuoco faranno una breve dimostrazione su come preparare alcuni dessert laotiani e bevande locali che i viaggiatori consumeranno nel pomeriggio.

La prima tappa sarà al **villaggio di Ban Baw**, un complesso ma armonioso mix di tre etnie: Lao Loun, Shan e Tai Lue. Oggi il villaggio è famoso per la produzione del whisky lao lao.

Subito dopo la visita, verrà servito a bordo un pranzo tradizionale laotiano.

Nel pomeriggio, la barca si fermerà per la seconda visita alle **Grotte di Pak Ou** (Tham Ting) e le sue oltre duemila statue di Buddha. È uno dei luoghi di pellegrinaggio più importanti per il popolo laotiano. Dopo la visita, gustate i dolci fatti in casa e le bevande preparate dal nostro team e dai viaggiatori.

La barca arriverà a Luang Prabang prima delle 16:30. Trasferimento in un hotel in città per il check-in. Tempo a disposizione.

Cena a vostre spese. Pernottamento in un hotel.

Alloggio: Presso l'hotel a Luang Prabang

Pasti: Colazione

Giorno 17 — Giorno 17: Visita della città di Luang Prabang (B)

Un'opzione di inizio anticipato vi offre la fantastica opportunità di partecipare al rituale quotidiano dell'offerta delle elemosine ai monaci vestiti di saffron. Questa tradizione è unica nel Laos, essendo l'unica nazione buddista che ancora preserva questa processione. Fermatevi e visitate i mercati locali freschi e tornate in hotel per la colazione.

Questa mattina, partenza per visitare il **Wat Visoun**, sito dell'impressionante stupa Thad Makmo. La cupola arrotondata è stilisticamente più simile a quella singalese che laotiana. Proseguite per visitare il **Wat Aham**. Poi, visita al tempio più fotografato, Vat Xiengthong. Situato alla fine della penisola vicino alla confluenza del fiume Mekong e del fiume Khan.

Nel pomeriggio, continuate a visitare l'ex **Palazzo Reale**, ora il **Museo Nazionale**. Visitate il Wat Mai, un tempio famoso per il suo bassorilievo dorato. Durante il Pimai, il Capo di Prabang, normalmente custodito nel **Museo del Palazzo Reale**, viene portato e messo in mostra pubblica in questo tempio.

Pasti a vostre spese. Pernottamento in un hotel.

Alloggio: Presso l'hotel a Luang Prabang

Pasti: Colazione.

Giorno 18 — Giorno 18: Luang Prabang - Il Villaggio di Elefanti (B)

Questa mattina, sarete condotti al Villaggio di Elefanti, un centro con un focus sulla protezione e riabilitazione degli elefanti in Laos. All'arrivo, vi verranno fornite informazioni sul lavoro di cura degli elefanti. Successivamente, godetevi il tempo con gli elefanti nel campo.

Trasferimento di nuovo in città e attraversamento del Mekong per visitare il **villaggio di Ban Xiemie**. Fate una passeggiata alla scoperta del tempio **Wat Long Khoun**, situato nella giungla. Questo monastero ha storicamente avuto legami importanti con la famiglia reale di Luang Prabang. Fin dai suoi inizi, il Wat Long Khoun ha funzionato come centro di ritiro per la rivitalizzazione spirituale. Era pratica tradizionale che il nuovo re-designato trascorresse tre giorni lì in un ritiro cerimoniale di bagni e meditazione. Tornate in hotel e tempo a disposizione.

Pasti a vostre spese. Pernottamento in un hotel.

Alloggio: Presso l'hotel a Luang Prabang

Pasti: Colazione.

Giorno 19 — Giorno 19: Luang Prabang - Esperienze di Agricoltura - Cascate di Kuang Si (B)

Dopo colazione, trascorrete la mattina esplorando la cultura del **riso e l'esperienza dell'agricoltura** con alcune attività pratiche lungo il percorso. Sarete accolti dai coltivatori ospitali che vi mostreranno come cresce e viene raccolto il riso. Potrete piantare il riso nel campo insieme ai contadini mentre vedete i bufali arare i campi di riso. Scoprite come il riso può essere utilizzato per produrre diversi prodotti.

Nel pomeriggio, guidate attraverso risaie verdi e fattorie. All'arrivo alle **cascate di Kuang Si**, godetevi una breve passeggiata lungo i sentieri delle cascate per visitare il centro di salvataggio degli orsi. Godetevi le spettacolari viste e l'ambiente circostante con orchidee all'interno del parco, mentre le cascate scendono attraverso molteplici strati calcificati e cadono di diverse centinaia di piedi in una serie di piscine fresche e turchesi. **Ritorno a Luang Prabang.**

Pasti a vostre spese. Pernottamento in hotel.

Alloggio: Presso l'hotel a Luang Prabang

Pasti: Colazione.

Giorno 20 — Giorno 20: Luang Prabang - Volo per Hanoi (B)

Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto da parte del nostro autista per il vostro **volo internazionale per Hanoi**. All'arrivo, sarete prelevati e trasferiti al vostro hotel per il check-in.

Alloggio: Presso l'hotel a Hanoi

Pasti: Colazione.

Giorno 21 — Giorno 21: Visita della città di Hanoi - Treno notturno per Lao Cai (B)

Oggi, godremo di un tour completo della città iniziando con **il Complesso di Ho Chi Minh**. Questo famoso sito contiene il mausoleo del fondatore della nazione, Ho Chi Minh (Chiuso il lunedì, il venerdì e a novembre), **il Palazzo Presidenziale e la casa su pilastri di Ho Chi Minh**. Vicino a questo complesso si trova la Pagoda a un Pilastro, le cui origini risalgono alla fondazione della città. Seguirà il **Tempio della Letteratura, noto come la prima università del Vietnam**. Pranzo presso un ristorante locale. Nel pomeriggio, visita all'impressionante **Museo Etnologico**, dedicato ai 54 gruppi etnici del Vietnam, alcuni dei quali vedremo nel nostro prossimo trekking.

Alla sera, trasferimento alla stazione ferroviaria per salire a **bordo di un treno notturno con cabine con letti morbidi e aria condizionata per Lao Cai/Sapa (21:00)**.

Alloggio: Sul treno notturno - cabine condivise a 4 posti letto (Sapaly o simile)

Pasti: Colazione.

Giorno 22 — Giorno 22: Trekking nei villaggi di Lao Chai/Ta Van (B)

Intorno alle 06:00 arriviamo a Lao Cai. Il vostro autista vi aspetta per un viaggio di circa 45 minuti in auto privata dalla stazione di Lao Cai a Sapa. Dopo un rinfresco e la colazione, iniziamo la nostra giornata di esplorazione camminando lungo sentieri di bufali attraverso splendidi giardini e lussureggianti foreste di pini verso i **villaggi H'mong e Dzay di Lao Chai e Ta Van**.

Si tratta di un'escursione spettacolare attraverso paesaggi mozzafiato abitati da alcune delle persone più amichevoli che potete incontrare lungo il percorso. Pranziamo con un **picnic a Lao Chai** o in un punto comodo lungo il percorso. Continuate a camminare da Lao Chai al **villaggio di Ta Van**, dove vivono le tribù collinari Zay. La nostra auto arriverà per riportarvi a Sapa e il resto della giornata sarà trascorso a vostro piacimento.

Pernottamento in hotel a Sapa.

Alloggio: Presso l'hotel a Sapa

Pasti: Colazione.

Giorno 23 — Giorno 23: Villaggio di Cat Cat - Cascate d'Argento - Ham Rong - Treno notturno per Hanoi (B)

Oggi ci trasferiamo alla **Cascata d'Argento** dove potrai fare una breve passeggiata fino alla cascata. E continua il tuo viaggio per scalare la montagna Ham Rong.

Visitando la **montagna Ham Rong**, i visitatori avranno la possibilità di salire fino al Cloud Yard per ammirare il panorama di Sapa *con i colori vibranti di oltre 300 specie di orchidee e numerose grotte e pietre, che regalano molte emozioni memorabili.*

Questo pomeriggio dall'hotel ci sarà un tour a piedi ai **villaggi delle tribù delle colline di Cat Cat** e alle minoranze delle tribù delle colline H'mong.

A soli 3 km dalla città di Sapa, il villaggio di Cat Cat è un luogo popolare per chi desidera esplorare le culture uniche della regione montuosa nordoccidentale del Vietnam. Qui, i visitatori non possono distogliere lo sguardo dalla splendida bellezza di Tien Sa, dei torrenti d'Oro, d'Argento e della cascata Cat Cat.

Mentre camminiamo verso i villaggi annidati nella valle sotto Sapa, incontreremo alcune minoranze locali in viaggio da e per Sapa. Qui abbiamo l'opportunità di condividere esperienze culturali con le famiglie che vivono nella zona.

Poi, guidate fino a Lao Cai e salite a **bordo del treno notturno per Hanoi (19:00)**.

Alloggio: Sul treno notturno - cabine condivise a 4 posti letto (Sapaly o simile)

Pasti: Colazione.

Giorno 24 — Giorno 24: Hanoi - Baia di Ha Long (B, L, D)

Vi prenderemo alla stazione ferroviaria e vi trasferiremo in un mini hotel per la colazione e il rinfresco. Verso le 8:30 inizieremo un viaggio di 3 ore attraverso il Delta del Fiume Rosso fino alla città di Ha Long. Faremo delle soste confortevoli lungo il percorso per scattare foto e bere un caffè prima di arrivare a città di Ha Long.

Successivamente, ci trasferiremo su un tradizionale veliero di legno ristrutturato per una crociera tra le scogliere di calcare e le acque smeraldo della **Baia di Ha Long**, per godere di una fantastica vista sul paesaggio pittoresco che si fonde con il cielo e su alcune delle *3.000 formazioni calcaree di questo sito Patrimonio dell'Umanità*. A bordo, ci sarà servito un sontuoso pranzo a base di frutti di mare freschi locali, seguito da nuotate ed esplorazioni di alcune delle grotte di calcare in questa area.

L'esperienza di assistere al tramonto da una barca è davvero magnifica. Cena a bordo. Il capitano ancorerà per la notte vicino a un'isola remota. La sera, c'è l'opzione per la pesca notturna o semplicemente sedersi sul ponte e rilassarsi sotto le stelle.

Pernottamento sulla barca in Baia di Ha Long.

Alloggio: Sulla barca nella Baia di Ha Long

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

Giorno 25 — Giorno 25: Baia di Ha Long - Hanoi - Volo per Da Nang - Hoi An (B, L)

Svegliandoci circondati dalla tranquilla bellezza della baia, avremo tempo per un tuffo mattutino con gioia ed emozioni per osservare l'alba sul mare, seguita dalla colazione. La crociera continua a muoversi intorno alla baia per scoprire aree più appartate, poi faremo kayak e nuoteremo nella splendida baia.

La barca sarà sempre vicina a noi, servendo da imbarcazione di riserva per coloro che ne avessero bisogno. Verso mezzogiorno torneremo al porto principale prima di trasferirci al nostro veicolo in attesa per un viaggio di 3 ore di ritorno a Hanoi e poi il trasferimento all'aeroporto per il vostro volo per Da Nang.

All'arrivo, sarete prelevati e trasferiti all'hotel a Hoi An per pernottare.

Alloggio: Presso l'hotel a Hoi An

Pasti: Colazione, Pranzo

Giorno 26 — Giorno 26: Biciclettata al Villaggio di Tra Que - Tour della città di Hoi An (B, L)

Mattina, pedalerete fino al **Villaggio di Verdure di Tra Que**. Il vostro viaggio in bicicletta vi porterà lungo strade strette per visitare un luogo in cui vengono esposti strumenti per l'agricoltura e la pesca utilizzati dai contadini e pescatori locali. In questo luogo, parteciperete alle attività quotidiane degli abitanti locali del passato, come tirare fuori l'acqua con secchi a manico lungo, pestare il riso, sollevare le reti da pesca, ecc.

In particolare, assaggerete patate dolci bollite immergendole in arachidi salate tostate macinate, berrete tè di loto raccolto dalla laguna di loto di Tra Que e ascolterete canzoni popolari sulla regione natia di Quang Nam, sulla **Città Vecchia di Hoi An** e sul Villaggio di Verdure di Tra Que. Dopo di ciò, continuerete il tour visitando la casa di un abitante locale per conoscere la storia della fondazione del villaggio e lo sviluppo di questo luogo.

Poi, gli agricoltori locali vi porteranno a vedere i giardini di verdure e vi insegneranno le tecniche di coltivazione di molte varietà di verdure piantate nei giardini. Avrete l'opportunità di partecipare al taglio, al legare in mazzetti e al raccogliere le verdure da portare a casa per la preparazione del cibo. Tornati a casa della famiglia di Tra Que, vi godrete un "massaggio ai piedi" prima di lavorare insieme allo chef della famiglia per imparare i modi tradizionali di preparare e cucinare il cibo vietnamita.

Poi, vi siederete e gusterete i piatti che avete appena preparato. Nel pomeriggio, direte addio alla vostra famiglia ospitante e tornerete in bicicletta a Hoi An, lungo il percorso, visiterete **la tomba di Nhat** e **il pozzo di Ba Le**.

Nel pomeriggio avremo il nostro primo sguardo a questa bellissima cittadina boutique riconosciuta dall'UNESCO come sito del patrimonio mondiale. La tranquillità e il fascino di Hoi An, con le sue case basse in stile cinese, il ponte coperto giapponese, i templi e le pagode colorate, la rendono uno dei luoghi più deliziosi del Vietnam. Pernottamento in un hotel a Hoi An.

Alloggio: Presso l'hotel a Hoi An

Pasti: Colazione, Pranzo

Giorno 27 — Giorno 27: Tempo libero ad Hoi An (B) Senza guida senza autista

Avete la giornata libera oggi per esplorare la città di Hoi An a vostro piacimento.

Alloggio: Presso l'hotel a Hoi An

Pasti: Colazione

Giorno 28 — Giorno 28: Hoi An - Da Nang - Volo per Siem Reap (B) Senza guida

Avete del tempo libero fino al momento in cui saremo in arrivo per prelevarvi all'aeroporto per il vostro **volo per Siem Reap**. All'arrivo all'Aeroporto Internazionale di Siem Reap, raccogliete i vostri bagagli e

passate attraverso la dogana. La vostra guida turistica privata e l'autista vi aspetteranno fuori dall'area dei reclami bagagli / dogana per trasferirvi in un veicolo privato all'hotel per il check-in.

Tempo libero e pernottamento in hotel.

Alloggio: Presso l'hotel a Siem Reap

Pasti: Colazione

Giorno 29 — Giorno 29: Siem Reap - Complesso di Angkor (B)

Dopo la colazione esplorerai **Angkor Thom**, l'antica città reale dell'Impero Khmer con il suo centro; il tempio Bayon. Mentre ti avvicini, noterai i volti enigmatici dell'ex re Jayavarman VII che guardano in ogni direzione.

La tua guida ti condurrà alla **Terrazza degli Elefanti**, che fungeva da piattaforma da cui il re poteva accogliere il suo esercito vittorioso, e alla **Terrazza del Re Lebbroso**, che conserva incisioni dettagliate che si snodano lungo uno stretto passaggio che conduce al Baphuon complesso.

Il pranzo è a carico tuo.

Pomeriggio, visita al tempio **Ta Prohm**. Questo bellissimo tempio è ricoperto di alberi di fico, che creano un'atmosfera inquietante ma esotica. Le magnifiche radici degli alberi si sono fuse nel corso dei secoli con gli enormi blocchi di pietra del tempio, enfatizzando la sensazione di "città dimenticata".

Infine, procederemo verso **Angkor Wat**, una delle meraviglie moderne del mondo. Esplorerai quindi il sito e rimarrai stupito dalle dimensioni del tempio e scoprirai come l'Impero Khmer prosperò tra il IX e il XIII secolo, nel periodo in cui fu costruita Angkor Wat. Passeggia attraverso i corridoi finemente intagliati che mostrano centinaia di pregiati intagli e scopri piccoli santuari ancora oggi utilizzati dalla popolazione locale.

Alloggio: Presso l'hotel a Siem Reap

Pasti: Colazione

Giorno 30 — Giorno 30: Siem Reap - Tempio di Banteay Srei (B)

Al mattino, trasferimento al tempio di Banteay Srei (X secolo), considerato il gioiello della corona dell'**Arte Classica Khmer**. Continuate verso Ta Prohm, uno dei templi più belli della zona. Ta Prohm è rimasto relativamente intatto da quando è stato scoperto e conserva gran parte del suo mistero. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita al **Gruppo di Roluos**. I monumenti di Roluos, che servivano come capitale di Indravarman I (regnò dal 877 al 89), sono tra i primi templi permanenti di grandi dimensioni costruiti dai Khmer e segnano l'inizio dell'arte classica khmer. **Preah Ko** fu eretto da Indravarman I alla fine del IX secolo e dedicato dal Re ai suoi antenati nel 880.

Bakong, il tempio più grande e interessante del gruppo di Roluos, con il suo attivo monastero buddhista appena a nord dell'ingresso est. Lolei, costruito su un isolotto al centro di un grande bacino (ora campi di riso) da Yasovarman I, il fondatore della prima città ad Angkor.

Pernottamento a Siem Reap.

Alloggio: Presso l'hotel a Siem Reap

Pasti: Colazione

Giorno 31 — Giorno 31: Siem Reap - Lago Tonle Sap - Partenza (B)

Dopo colazione, iniziate la giornata con un breve viaggio per visitare il **villaggio galleggiante di Kampong Phluk**, un insediamento permanente sul **lago Tonle Sap** con un piccolo villaggio sulla terraferma adiacente. La sua eccezionale foresta di mangrovie è unica nell'area di Siem Reap. Salirete su una barca locale e percorrerete i canali osservando lo stile di vita autentico e variegato della comunità galleggiante locale. Una volta arrivati al lago aperto, salite sul ristorante galleggiante dove potrete ammirare il tramonto sul grande lago.

Trasferimento in aeroporto per il vostro volo internazionale di ritorno.

Alloggio: Non applicabile

Pasti: Colazione

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
• Guida parlante inglese / italiano durante il periodo del tour come menzionato. • Tutti i trasferimenti in veicolo privato con aria condizionata (eccetto il tour condiviso) • Alloggio negli hotel menzionati o similari • Tariffe d'ingresso Pasti menzionati. (B = Colazione, L = Pranzo, D = Cena) • Crociera Shompoo 2 giorni 1 notte in alloggio da Houayxay a Luang Prabang • Treno notturno andata e ritorno per Lao Cai/Sapa (cabina condivisa a 4 posti letto con Livitrain o simile) • Gita in barca come menzionato nel programma • Tasse e servizio	• Volo internazionale, volo domestico • Bevande alcoliche, acqua in bottiglia, bevande diverse da quelle incluse nei pasti. • Spese telefoniche. • Lavanderia e servizio di pulizia a secco. • Assicurazione di viaggio (obbligatoria). • Acquisti personali come souvenir, sigarette, ecc. • Mancia per guide, autisti, addetti al bagaglio. • Visto