



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Da Chiang Mai a Bangkok in bicicletta | 12 giorni

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Arrivo a Chiang Mai
Giorno 2	Giorno 2: Chiang Mai – tour della città e Doi Suthep (B)
Giorno 3	Giorno 3: Chiang Mai – Lampang (124 km) (B, L, D)
Giorno 4	Giorno 4: Lampang – Phrae (103 km) (B, L, D)
Giorno 5	Giorno 5: Phrae – Uttaradit (75 km) (B, L, D)
Giorno 6	Giorno 6: Uttaradit – Sukhothai (115 km) (B, L, D)
Giorno 7	Giorno 7: Parco Storico di Sukhothai (B, L, D)
Giorno 8	Giorno 8: Sukhothai – Kamphaeng Phet (B, L, D)
Giorno 9	Giorno 9: Kamphaeng Phet – Nakhon Sawan (129 km) (B, L, D)
Giorno 10	Giorno 10: Nakhon Sawan – Singburi (130 km) (B, L, D)

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 11	Giorno 11: Singburi – Ayutthaya (80 km) (B, L, D)
Giorno 12	Giorno 12: Ayutthaya – Bangkok (B)

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Arrivo a Chiang Mai

All'arrivo a Chiang Mai, sarete accolti dal nostro personale e trasferiti al vostro hotel. Il resto della giornata sarà a vostra disposizione per rilassarvi e recuperare le energie, in preparazione all'entusiasmante tour in bicicletta che inizierà il giorno successivo.

Giorno 2 — Giorno 2: Chiang Mai - tour della città e Doi Suthep (B)

Dopo la colazione, inizieremo una visita a piedi del centro storico di Chiang Mai. Durante il tour scoprirete alcuni dei templi più belli e significativi della città, tra cui Wat Phra Singh, Wat Phan Tao e Wat Chedi Luang.

Wat Phra Singh è uno dei templi più sacri di Chiang Mai, celebre per la sua splendida architettura in stile Lanna e conosciuto anche come il “Tempio del Buddha Leone”.

Proseguiremo poi verso Wat Phan Tao, un antico tempio immerso in un grazioso giardino, situato accanto al venerato Wat Chedi Luang nel cuore della città.

La tappa successiva sarà Wat Chedi Luang, uno dei più importanti templi buddhisti del centro storico di Chiang Mai. Il suo imponente chedi è tra le strutture più alte della città antica e ospita numerose celebrazioni religiose durante le principali festività buddhiste.

Successivamente passerete lungo strette vie fiancheggiate da case tradizionali, vivendo l'atmosfera autentica della città con un suggestivo giro in risciò. Il tour continua con una visita al vivace Warorot Market, luogo ideale per immergersi nella cultura locale e osservare la vita quotidiana dei thailandesi.

Nel pomeriggio raggiungeremo il celebre Doi Suthep. Il tempio situato sulla montagna è considerato uno dei luoghi più importanti dal punto di vista storico e spirituale della Thailandia. Attraverseremo panoramiche strade di montagna circondate da una vegetazione lussureggiante fino all'ingresso del complesso.

Da qui saliremo oltre 300 gradini, oppure sarà possibile utilizzare l'ascensore per raggiungere la sommità. Una volta arrivati in cima, potrete ammirare una spettacolare vista panoramica sulla città di Chiang Mai.

Al termine della visita rientreremo in hotel. La serata sarà libera per rilassarvi oppure per esplorare in autonomia il famoso mercato notturno della città.

Giorno 3 — Giorno 3: Chiang Mai - Lampang (124 km) (B, L, D)

Oggi lasceremo Chiang Mai per dirigerci verso Lampang. Pedaleremo lungo le rive del fiume Mae Ping, attraversando suggestivi paesaggi rurali fino a raggiungere Lampang, conosciuta anche come la “città dei cowboy” della Thailandia settentrionale.

Nel pomeriggio vivrete un'esperienza tradizionale a bordo di una caratteristica carrozza trainata da cavalli, simbolo della città. Durante il percorso potrete scoprire il fascino autentico del centro storico di Lampang, con le sue eleganti case d'epoca, i templi storici e l'atmosfera tranquilla che conserva il sapore della Thailandia di un tempo.

Giorno 4 — Giorno 4: Lampang - Phrae (103 km) (B, L, D)

Dolci colline, brevi salite, magnifici templi, montagne ricoperte di foreste e piccoli villaggi accompagneranno la nostra pedalata verso l'affascinante città di Phrae, situata sulle rive del fiume Yom. Ancora poco conosciuta dal turismo di massa, Phrae conserva un'atmosfera autentica e tranquilla che la rende una destinazione davvero speciale.

La maggior parte delle attrazioni di Phrae è legata alla natura: persino i suoi templi sono immersi nel verde e circondati da suggestive montagne. È il luogo ideale per chi desidera allontanarsi dal ritmo frenetico della vita quotidiana e immergersi in paesaggi incontaminati e rilassanti.

Grazie alla sua lunga tradizione artigianale e alla produzione tessile locale, Phrae è inoltre famosa per le caratteristiche camicie **Mo Hom** di colore blu indaco, considerate uno dei simboli culturali più rappresentativi della Thailandia settentrionale.

Giorno 5 — Giorno 5: Phrae - Uttaradit (75 km) (B, L, D)

Lasceremo Phrae e pedaleremo verso sud, ammirando lungo il percorso i numerosi edifici storici in legno di teak che caratterizzano questa affascinante regione. Il nostro viaggio in bicicletta proseguirà attraverso vaste risaie e tranquilli paesaggi rurali, offrendo uno spaccato autentico della campagna thailandese.

Questa zona è una delle principali aree agricole del Paese e produce una grande quantità di riso, alimento fondamentale della cucina e della vita quotidiana thailandese.

Grazie alla distanza relativamente breve della tappa odierna, raggiungeremo l'hotel nel primo pomeriggio, lasciandovi tutto il tempo per rilassarvi. Potrete concedervi un tradizionale massaggio thailandese, fare un tuffo in piscina o semplicemente godervi un meritato momento di riposo.

Giorno 6 — Giorno 6: Uttaradit - Sukhothai (115 km) (B, L, D)

La tappa di oggi si sviluppa su un percorso pianeggiante e piacevole, ideale per pedalare in totale relax. Lungo il tragitto potrete ammirare gli sconfinati panorami delle risaie e attraversare caratteristici villaggi

rurali, immergendovi nella vita autentica della campagna thailandese.

Proseguiremo quindi verso Sukhothai, la prima capitale del Regno di Thailandia e uno dei luoghi più importanti dal punto di vista storico e culturale del Paese. Questa antica città rappresenta la culla della civiltà thailandese e custodisce un patrimonio straordinario che testimonia il glorioso passato del regno.

Giorno 7 — Giorno 7: Parco Storico di Sukhothai (B, L, D)

Dopo la colazione, lasceremo l'hotel per visitare il magnifico Si Satchanalai Historical Park, uno dei siti archeologici più affascinanti dell'antico Regno di Sukhothai. Situato sulle rive del fiume Yom, nel distretto di Mueang Kao, questo luogo riceve molti meno visitatori rispetto al più famoso Parco Storico di Sukhothai, permettendo di vivere un'esperienza più autentica e tranquilla.

Nel pomeriggio, dopo il pranzo, proseguiremo con la visita del celebre Sukhothai Historical Park, situato nei pressi della moderna città di Sukhothai, capoluogo dell'omonima provincia.

Grazie ai suoi palazzi ben conservati, alle imponenti statue del Buddha e ai suggestivi templi in rovina, il parco è considerato uno dei siti storici più importanti della Thailandia e rappresenta una tappa imperdibile per chi desidera scoprire le origini della cultura thailandese.

Al termine delle visite, rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 8 — Giorno 8: Sukhothai - Kamphaeng Phet (B, L, D)

Dopo la colazione, riprenderemo il nostro viaggio in bicicletta da Sukhothai verso la provincia di Kamphaeng Phet, percorrendo tranquille strade di campagna immerse nei paesaggi rurali della Thailandia centrale.

Lungo il percorso raggiungeremo l'antica fortezza militare che un tempo svolgeva un ruolo fondamentale nella difesa del Regno di Sukhothai contro le invasioni degli eserciti birmani. Questo sito storico offre un'interessante testimonianza del passato e dell'importanza strategica della regione.

All'arrivo a Kamphaeng Phet, sistemazione in hotel e pernottamento.

Giorno 9 — Giorno 9: Kamphaeng Phet - Nakhon Sawan (129 km) (B, L, D)

La pedalata di oggi ci porterà attraverso paesaggi di grande bellezza e varietà. Lungo il percorso attraverseremo vaste piantagioni di frutta tropicale, dove vengono coltivate numerose specialità tipiche della regione, che colorano il panorama su entrambi i lati della strada.

Proseguiremo quindi verso Nakhon Sawan, conosciuta come la “porta d'accesso alla Thailandia settentrionale”. Questa città riveste un ruolo fondamentale nella geografia del Paese, poiché qui quattro importanti fiumi si incontrano per dare origine al fiume Chao Phraya, la principale arteria fluviale della

Thailandia e risorsa essenziale per la coltivazione del riso nella vasta pianura centrale.

All'arrivo, tempo libero per rilassarsi e godersi l'atmosfera tranquilla della città.

Giorno 10 — Giorno 10: Nakhon Sawan - Singburi (130 km) (B, L, D)

La tappa di oggi rappresenta una delle più lunghe dell'intero viaggio, ma il percorso si snoda su tranquille strade secondarie prevalentemente pianeggianti e ben asfaltate, offrendo condizioni ideali per una piacevole giornata in bicicletta. Pedaleremo attraverso la campagna thailandese fino a raggiungere Sing Buri, una piccola e tranquilla provincia situata nel cuore della Thailandia centrale.

Sebbene le attrazioni della provincia non siano numerose, Sing Buri custodisce alcuni luoghi di grande interesse storico e culturale. Tra questi spiccano il Monumento agli Eroi, dedicato ai valorosi difensori della regione, alcuni interessanti musei locali e il celebre Wat Phra Non Chaksi, tempio rinomato per ospitare una maestosa statua del Buddha reclinato lunga ben 46 metri.

All'arrivo, sistemazione in hotel e tempo libero per il relax.

Giorno 11 — Giorno 11: Singburi - Ayutthaya (80 km) (B, L, D)

Nella penultima tappa del nostro viaggio continueremo a pedalare per circa 80 chilometri fino a raggiungere la storica città di Ayutthaya, antica capitale del Regno del Siam e oggi uno dei siti culturali più importanti della Thailandia.

Una volta arrivati, avrete l'opportunità di scoprire il fascino senza tempo di questa straordinaria città, ammirando le antiche rovine, i monumenti restaurati, i magnifici templi buddhisti e numerosi altri luoghi di interesse storico. Potrete esplorare Ayutthaya attraverso una suggestiva crociera o una visita guidata, immergendovi nella storia e nell'eredità culturale di uno dei più grandi regni del Sud-est asiatico.

Al termine della giornata, sistemazione in hotel e pernottamento.

Giorno 12 — Giorno 12: Ayutthaya - Bangkok (B)

Oggi faremo ritorno a Bangkok. Lungo il tragitto visiteremo il magnifico Palazzo Reale d'Estate di Bang Pa-In, una delle residenze reali più eleganti della Thailandia.

Situato a circa 60 chilometri a nord di Bangkok, il complesso è conosciuto come Palazzo Reale d'Estate poiché fu per lungo tempo una delle residenze preferite della famiglia reale thailandese. Il primo palazzo venne costruito nella prima metà del XVII secolo, ma fu successivamente abbandonato e cadde in rovina dopo l'invasione birmana di Ayutthaya.

Solo durante il regno di Re Rama IV il complesso venne restaurato e ampliato. Rama IV fu il primo sovrano siamese a visitare l'Europa e rimase profondamente colpito dall'architettura occidentale. Per questo motivo

gran parte degli edifici del palazzo presenta eleganti influenze architettoniche europee del XIX secolo, armoniosamente integrate con elementi tipici dell'arte thailandese.

Dopo la visita, proseguiremo verso Bangkok. All'arrivo, il resto della giornata sarà libero per attività individuali, relax o ultime visite della capitale.

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
---------	---------

- Sistemazione in camera doppia o matrimoniale con letti separati, oppure in homestay secondo il programma.
- Trasferimenti e visite con veicolo privato dotato di aria condizionata.
- Biglietti d'ingresso per tutte le visite indicate nell'itinerario.
- Guida locale professionale parlante inglese durante tutte le visite e i trasferimenti.
- Pasti come specificato nel programma di viaggio.
- Traghettoni, escursioni in barca e crociere previsti nell'itinerario (se applicabili).
- Acqua minerale e salviette rinfrescanti durante il tour.
- Bicicletta e casco per tutta la durata delle escursioni in bicicletta.
- Tasse governative e costi di servizio inclusi.

• **Spese per il visto d'ingresso in Thailandia (se richiesto).**

• **Voli internazionali e relative tasse aeroportuali.**

• **Pasti non espressamente indicati nell'itinerario.**

• **Supplemento per check-in anticipato e check-out posticipato.**

• **Voli domestici e relative tasse aeroportuali.**

• **Cena di Gala obbligatoria del 24 e 31 dicembre (se prevista dall'hotel).**

• **Supplementi applicabili durante festività nazionali e periodi di alta stagione.**

• **Bevande e pasti non menzionati nel programma.**

• **Spese personali quali lavanderia, telefonate, bevande e altre spese individuali.**

• **Assicurazione di viaggio personale (consigliamo vivamente la sottoscrizione di una copertura adeguata).**

• **Mance per guide, autisti e personale di servizio.**

• **Tutti i servizi non espressamente**

