



Thai Unika — Esperienze uniche

ITINERARIO

Avventura nel Nord della Thailandia 11 giorni

GIORNO	ITINERARIO IN BREVE
Giorno 1	Giorno 1: Bangkok arrivo (-)
Giorno 2	Giorno 2: Visita della città di Bangkok (B)
Giorno 3	Giorno 3: Bangkok - Ayutthaya - Phitsanulok (B)
Giorno 4	Giorno 4: Phitsanulok - Sukhothai - Lampang (B)
Giorno 5	Giorno 5: Lampang - Phayao - Chiang Rai - Visita dei templi (B)
Giorno 6	Giorno 6: Chiang Rai - Doi Mae Salong - Triangolo d'Oro - Chiang Rai (B)
Giorno 7	Giorno 7: Chiang Rai - Chiang Mai - Visita della città (B)
Giorno 8	Giorno 8: Chiang Mai - Parco Nazionale di Doi Inthanon (B, L)
Giorno 9	Giorno 9: Chiang Rai - Fiume di Mae Ping (B)
Giorno 10	Giorno 10: Chiang Mai - L'esperienza dei villaggi tribali e degli artigiani (B)

GIORNO

ITINERARIO IN BREVE

Giorno 11

Giorno 11: Chiang Mai - Partenza (B)

DETTAGLI ITINERARIO

Giorno 1 — Giorno 1: Bangkok arrivo (-)

Vi diamo un caloroso benvenuto al vostro arrivo all'aeroporto internazionale di **Bangkok Suvarnabhumi**.

Vi verremo a prendere con un comodo veicolo e vi accompagneremo al centro di Bangkok per effettuare il check-in presso il vostro hotel (*check-in alle 14:00, il check-in anticipato non è incluso nel prezzo*). Successivamente, potrete riposarvi dopo un lungo volo e approfittare dell'ora di pranzo.

Alloggio: Presso l'hotel a Bangkok

Pasto: Non disponibile

Giorno 2 — Giorno 2: Visita della città di Bangkok (B)

Oggi, prenderemo l'intera giornata per esplorare Bangkok – la città dei templi d'oro.

La prima destinazione è il **Gran Palazzo**. Questo enorme complesso architettonico si estende su oltre 2 km² e comprende 3 siti principali: il Palazzo Reale, l'Ufficio Reale e le pagode (Wat) costruite negli anni '70 del 1700. Oggi, il Grand Palace non è più la residenza della famiglia reale thailandese, ma ospita molti eventi di rilevanza nazionale. Wat Phra Kaew è l'architettura più eccezionale del complesso, costruita nel 1785 quando il re Rama I trasferì la capitale a Bangkok.

Wat Pra Kaew è famoso non solo per la sua bellezza unica dell'architettura buddista thailandese, ma anche per la sacra statua di Buddha in giada. Il popolo thailandese crede che la statua porterà fortuna e prosperità alla nazione.

Nelle vicinanze del Grand Palace si trova **Wat Pho**, la pagoda più antica e grande di Bangkok, con oltre 1000 statue di Buddha e un'enorme statua seduta di Buddha in oro. Questa pagoda è anche famosa per essere il luogo di nascita del massaggio tradizionale thailandese, poiché vi è una scuola di medicina tradizionale fondata nel 1982 che insegna l'arte del massaggio thailandese.

Il complesso murario del Wat Pho è stato diviso in due da Soi Chetuphon, che corre da est a ovest. Il complesso settentrionale è quello che comprende la statua del Buddha in oro e la scuola di massaggio di cui sopra. Il complesso meridionale, Tukgawee, è un monastero e una scuola.

Dopo pranzo, visiteremo l'ultima destinazione della giornata: **Wat Traimit**. Questa pagoda è famosa per la sua bellezza unica e storica, nonché per l'enorme statua dorata di Buddha. Il popolo thailandese crede che la statua rappresenti prosperità e purezza, così come forza e potere. La statua d'oro è stata costruita durante il periodo di Sukhothai, tra il XIII e il XV secolo, uno dei periodi più famosi dell'architettura buddista thailandese.

Saliremo su una barca per fare una visita lungo **il fiume Chao Phraya**, osservando la vita delle persone del luogo da vicino.

Durante il percorso, faremo una sosta a Wat Arun, conosciuta come la pagoda più bella di Bangkok non solo per la sua posizione sulla riva del fiume Chao Phraya, ma anche per la sua architettura diversa dalle altre pagode. “Arun” significa alba, ma è più bella al tramonto.

La pagoda è decorata con pezzi di vetro e ceramiche cinesi, in uno stile complesso. È possibile salire sulla cima di **Wat Arun** per ammirare il fiume Chao Phraya, il Grand Palace e Wat Pho dall'altro lato.

Alloggio: Presso l'hotel a Bangkok

Pasto: Colazione

Giorno 3 — Giorno 3: Bangkok - Ayutthaya - Phitsanulok (B)

Dopo colazione ci dirigiamo verso la scoperta di alcuni siti del **Parco Storico di Ayutthaya**, situato nella vecchia città di Ayutthaya. La città fu costruita da Ramathibodi I nel 1350 ed è stata la capitale della Thailandia fino a quando non fu distrutta dall'esercito birmano-myanmarrese nel 1767. *Essendo una rovina con molti templi che caratterizzano questo tipo di architettura costruita con mattoni rossi, il parco è stato riconosciuto come sito del patrimonio mondiale dell'UNESCO.*

Wat Phu Khao Thong è una maestosa pagoda che si erge nel bel mezzo dei campi di riso e può essere vista da lontano. Costruita dal Re Ramesuan nel 1395, la pagoda è unica per la combinazione di due stili architettonici: lo stile thailandese e lo stile mon. In cima si trova una grande chedi dorata, che rende la pagoda straordinaria.

Wat Phra Sri Sanphet era il tempio più importante di Ayutthaya e si trova all'interno del complesso del Grande Palazzo di Ayutthaya. Servì da modello per il Tempio del Buddha di Smeraldo a Bangkok. Il punto forte di Wat Phra Sri Sanphet sono le tre torri che si ergono insieme nello stile cingalese, con la stessa architettura del Wat Phra Kaew a Bangkok.

Vihara Phra Mongkhon Bophit è la pagoda in cui è situata la statua in bronzo del Buddha nella posizione di sottomissione a Mara. È una delle più grandi statue del Buddha in Thailandia. Si ritiene che sia stata costruita durante il periodo di Ayutthaya del Re Srongta, che spostò la posizione da est a ovest ed è rimasta la stessa da allora. Successivamente ordinò di costruire una cupola sulla cima.

Wat Lokaya Sutha è considerato un luogo sacro per i pellegrini poiché è famoso per la statua del Buddha sdraiato, che è la statua del Buddha ben conservata rispetto agli altri monumenti nelle rovine di Ayutthaya. È anche la reliquia più importante nella maggior parte di quelle presenti a Wat Lokaya Sutha. Il popolo thailandese crede che se attaccano una foglia d'oro sulle statue del Buddha, saranno protetti dal Buddha.

Dopo il pranzo, continuiamo il viaggio verso **Phitsanulok**. All'arrivo inizieremo a visitare **Wat Phra Si Rattana Mahathat**, che è conosciuto e frequentato dai buddhisti che talvolta vengono da lontano in pellegrinaggio per ammirare il suo Buddha Chinnarat, uno dei più venerati in Thailandia. Se il tempo lo

permette, esploreremo anche il museo folcloristico Pim Buranaket.

Alloggio: Presso l'hotel a Phitsanulok

Pasto: Colazione

Giorno 4 — Giorno 4: Phitsanulok - Sukhothai - Lampang (B)

Dopo colazione partenza per Sukhothai per un'ora di guida e visita al **Parco storico di Sukhothai a pedalare**. Continuando poi il viaggio verso Lampang sulla strada panoramica con visita al magnifico **Wat Phra That Lampang Luang**, il tempio più noto di Lampang.

Mentre alcuni templi sono stati restaurati utilizzando materiali moderni e tecniche di costruzione moderne, il Wat Phra That Lampang Luang è stato conservato nel suo stato originale. Trascorriamo quindi 30 minuti per un viaggio in **carrozza trainata da cavalli**.

Alloggio: Presso l'hotel a Lampang

Pasto: Colazione

Giorno 5 — Giorno 5: Lampang - Phayao - Chiang Rai - Visita dei templi (B)

Oggi continueremo il viaggio verso **Phayao**, visiteremo **Kwan Phayao** e **Wat Sri Komcome**, il tempio più antico di Phayao.

Continuiamo quindi il viaggio a **Chiang Rai** per visitare il bellissimo **Wat Rong Khun**, uno dei templi più riconoscibili della Thailandia. Il tempio fuori dalla città di Chiang Rai attira un gran numero di visitatori, sia thailandesi che stranieri, rendendolo una delle attrazioni più visitate di Chiang Rai.

Non possiamo perdere il **Wat Rong Seur Ten**. Si distingue tra gli altri magnifici templi della Thailandia grazie all'incantevole verde. Questo edificio verde, unico nel suo genere, è uno dei fiori all'occhiello della città di Chiang Rai. Non solo per il raro e magico blu, il tempio è ricoperto da dettagli decorativi minuziosi, sofisticati e dorati.

In seguito visiteremo il famoso **Wat Phra Kaew**, uno dei templi più antichi e venerati della città di Chiang Rai. Il Wat Phra Kaew è un tempio importante per la storia thailandese, poiché qui è stato scoperto il Buddha di Smeraldo nel 1434, dopo che un fulmine aveva colpito il chedi in cui era custodito. Il Buddha di Smeraldo o Phra Kaew Morakot è il più importante.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Rai

Pasto: Colazione

Giorno 6 — Giorno 6: Chiang Rai - Doi Mae Salong - Triangolo d'Oro - Chiang Rai (B)

Prima colazione e partenza per una zona boscosa, montuosa e bellissima. Questa mattina esplorerete i dintorni e la prima strada che percorrerete è quella che porta a **Mae Salong**. Salite e scendete dalle verdi colline, ricoperte di piantagioni di tè. Assaggerete il delizioso tè prodotto da una delle tante piantagioni della regione. **Da Doi Mae Salong**, visiterete i villaggi di minoranze etniche, prima di proseguire il vostro cammino verso il Triangolo d'Oro.

Visiteremo prima **il remoto villaggio etnico Akha**, dove potrete scoprire la deliziosa cucina cinese, le piantagioni di tè e caffè e le loro tradizioni e stile di vita.

Infine, proseguiremo verso **il villaggio di Santi Kiri**, noto per le piantagioni di tè e caffè, i vini locali e le erbe medicinali. I locali provengono dalla provincia dello Yunnan e sono discendenti di rifugiati cinesi di 50 anni fa.

La regione è famosa per i suoi commercianti di tè cinesi, per cui potrete gustare una tazza di tè in una tradizionale casa del tè cinese con vista sulle montagne e sui campi di tè.

Infine, trasferimento al Triangolo d'Oro, dove si farà **una gita in barca sul fiume Mekong per vedere il triangolo Thailandia, Birmania e Laos**.

Successivamente, continuiamo a visitare **il Museo dell'Opium** - il museo che unisce multimedia e mostre per rappresentare la storia del triangolo d'oro - il luogo era la famigerata area del traffico di droga nel mondo.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Rai

Pasto: Colazione

Giorno 7 — Giorno 7: Chiang Rai - Chiang Mai - Visita della città (B)

Viaggio a **Chiang Mai** su strada (verso a 3 ore) attraverso pittoresche strade panoramiche che passano tra diverse bellissime montagne del nord.

Oggi mattina, faremo una passeggiata nella città vecchia con una sosta presso l'antica muraglia, il fossato e una porta della città vecchia. Vedrete i templi più belli di Chiang Mai, come il tempio di **Wat Phra Singh**.

Il tempio, noto anche come *“Monastero del Buddha Leone”* o *“Tempio del Buddha Leone”*, è un tempio attivo, con centinaia di monaci e novizi che vi risiedono. Wat Phra Singh ospita un certo numero di immagini di Buddha molto antiche e molto venerate. Inoltre, è uno dei migliori esempi di architettura templare nello stile classico Lanna nel nord della Thailandia.

Il successivo è **Wat Phan Tao**, un antico tempio situato proprio accanto al sacro Wat Chedi Luang nella città di Chiang Mai. È famoso per la sua raffinata sala di ordinazione (Wihan) in stile Lanna interamente realizzata in legno di teak, che fungeva da sala del trono durante il regno del re Mahotara Prateth.

Accanto a Wat Phan Tao si trova **Wat Chedi Luang**. Questo è un tempio buddhista nel centro storico di Chiang Mai, in Thailandia. *L'attuale complesso del tempio era originariamente formato da tre templi: Wat Chedi Luang, Wat Ho Tham e Wat Sukmin. L'imponente chedi (pagoda) di Wat Chedi Luang fu costruito tra il 1385 e il 1402, durante il regno del re Saen Muang Ma, settimo sovrano della dinastia Mengrai, ed è un tratto distintivo del panorama di Chiang Mai.*

Nel pomeriggio, visiteremo **la collina di Doi Suthep**. Il tempio sulla montagna è uno dei luoghi più storici e spiritualmente significativi della Thailandia e, come tale, numerose persone thailandesi e stranieri vengono qui per vivere la magia speciale di questo luogo sacro. **Wat Phra That Doi Suthep** è un'impressionante rappresentazione della cultura Lanna (del nord della Thailandia) ed è un simbolo molto amato dalla gente di Chiang Mai.

Successivamente, ci trasferiremo in hotel a Chiang Mai per il check-in e tempo libero a vostra disposizione.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 8 — Giorno 8: Chiang Mai - Parco Nazionale di Doi Inthanon (B, L)

Passeremo a prendervi presso il vostro hotel intorno alle 8:30 del mattino e ci dirigeremo verso il **Parco Nazionale Doi Inthanon**, passando attraverso vari villaggi, campi di riso e frutteti.

Arrivati alla montagna Inthanon, passeremo 2-3 ore **a fare trekking** verso la montagna più alta della Thailandia, a 2565 metri sul livello del mare. Immergetevi nella bellissima scenografia, nelle impressionanti cascate e nelle lussureggianti foreste di montagna. Faremo prima una sosta alla cima per vedere le grandi pagode gemelle reali: **Phra Mahathat Napha Methanidon** e **Phra Mahathat Naphaphon Bhumisiri**. Ogni pagoda contiene anche reliquie di Buddha.

Successivamente, visiteremo **le cascate di Wachirathan** con una breve camminata lungo il sentiero di Michael. Dopo una discesa dalla collina e una breve pausa presso un mercato locale degli Hmong, avremo il tempo per pranzare.

Nel pomeriggio, continueremo a visitare il **villaggio delle tribù degli Hmong** e dei **Karen** a **Ban Mae Kiang** per osservare il loro stile di vita ancora primitivo. Lungo il percorso passeremo per le terre coltivate dove vedrete le piantagioni di caffè, i fiori e le bellissime terrazze di riso. Rientro in hotel a Chiang Mai.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione, Pranzo

Giorno 9 — Giorno 9: Chiang Rai - Fiume di Mae Ping (B)

Il viaggio sul fiume Mae Ping 2 ore.

Esplorate il fascino di Chiang Mai lungo entrambi i lati del **fiume Mae Ping**; Lasciate la città alle spalle e rilassatevi un po' lasciandovi trasportare dalle fresche acque. Muovendovi dolcemente lungo il fiume, vedrete case di legno e residenze moderne con scenari colorati.

La crociera del fiume di Mae Ping offre uno spettacolo vivace di diverse località storiche lungo le rive del fiume, come **Wat Chai Mongkol, il primo Ponte di Ferro di Chiang Mai, la prima chiesa cristiana, il primo ufficio postale, il mercato locale di Warorote**, il ponte pedonale locale della città, la chedi bianca di fronte al municipio, splendidi ristoranti locali lungo il fiume e molte altre attrazioni, tra cui lo stile di vita delle persone locali che vivevano lungo entrambi i lati del fiume.

Fermatevi presso la casa del contadino locale vicino al fiume e vedrete di persona la coltivazione del riso al gelsomino e una varietà di erbe utilizzate sia in medicina che in cucina. Rilassatevi con uno spuntino di frutta fresca di stagione e gustate il sapore rinfrescante di erba limoncina e altri succhi di erbe.

Alloggio: Presso l'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 10 — Giorno 10: Chiang Mai - L'esperienza dei villaggi tribali e degli artigiani (B)

Prima colazione in albergo.

Al mattino ci trasferiremo per visitare **il villaggio Karen dal collo lungo** nella zona di Mae Rim. Le donne di questa piccola popolazione sono conosciute in tutto il mondo per aver indossato anelli attorno al collo per allungarlo. In passato fungeva da protezione dagli attacchi delle tigri, oggi è considerato simbolo di bellezza e accessorio moderno. Visita un'altra tribù delle colline con un campo di elefanti nella stessa zona.

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, trasferimento per visitare il **tempio d'argento** di Wat Srisuphan a Chiang Mai che mette in mostra le tradizionali abilità degli argentieri Lanna. È anche conosciuto come il Tempio d'Argento perché l'intera superficie del tempio, dentro e fuori, è ricoperta da scintillanti decorazioni artigianali in argento. Costruito originariamente intorno al 1500, Wat Sri Suphan è anche uno dei templi più antichi di Chiang Mai. Sulla strada sosta per visitare **il Craft Village a San Kamphaeng** per vedere il centro della produzione artigianale thailandese, un villaggio ricco di patrimonio e abilità tramandate di generazione in generazione.

Rientro in hotel a Chiang Mai.

Alloggio: All'hotel a Chiang Mai

Pasto: Colazione

Giorno 11 — Giorno 11: Chiang Mai - Partenza (B)

Dopo colazione, siete liberi fino a quando vi veniamo a prendere per l'aeroporto che si collega al vostro volo internazionale di ritorno alla vostra città natale. Servizi finali.

Nota: l'orario di check-out è a mezzogiorno, il supplemento per il check-out posticipato non è incluso nel prezzo

Alloggio: Non disponibile

Pasto: Colazione

Note di viaggio

INCLUSO	ESCLUSI
• Alloggio basato su camera doppia/matrimoniale • Transfer privato come veicolo privato con aria condizionata • Tour privato come descritto nel programma sopra • Pasti come indicato (B=colazione) • Guida che parla italiano/inglese • Servizio e tasse governative incluse • Tassa di ingresso	• Altri pasti, bevande • Tasse aeroportuali • Supplemento per camera singola, spese personali, assicurazione di viaggio, visto, voli domestici, voli in/da Bangkok, voli domestici, eventuali tour o attività opzionali durante il tempo libero. • Mancia